

یک خوشآمدگویی توأم با تفکر

ممکن است مفید باشد تا به خاطر آوریم، وقتی تازه به جلسات می‌آمدیم چه چیزهایی باعث دلگرمی و احساس تعلق ما می‌شد و چه چیزهایی باعث ناراحتی و انزوا ما می‌گردید.

اصول راهنما، سنت یک، "برای گروه‌ها"

ما اغلب این مسئله را تأکید می‌کنیم که "تازه‌واردان، مهمترین افراد جلسه می‌باشند، چرا که ما با در میان گذاشتن آنچه که داریم، می‌توانیم آن را حفظ کنیم." انصافاً خواندن این کلمات ساده است اما عمل کردن به آنها بعضی اوقات دشوار است. یکی از اعضاء مشارکت می‌کرد: "احساس محبت من برای دیگران به خصوص تازه‌واردان به نوعی بیانگر میزان پیشرفت من در بهبودی است." در گروه‌های ما این محبت از طریق کارهایی که ما برای برآورده کردن نیاز تازه‌واردان انجام می‌دهیم نشان داده می‌شود. ما با قرار دادن تمرکز خود بر روی معتادی که هنوز در عذاب است، در واقع منافع مشترک خود را در رأس قرار می‌دهیم. اگر نقل قول بالا را به شکل سؤالی برای خودمان مطرح کنیم، نقطه خوبی برای شروع است. هنگامی که در مورد معنای خوش آمدگویی صحبت می‌کنیم اغلب به ما یادآوری می‌شود که گروه ما، در حال حاضر بسیاری از این کارها را به خوبی انجام می‌دهد. بسیاری از آنها در فرهنگ NA گنجانده شده است. یکی از اعضاء خاطرات تازه‌واردی خود را تعریف می‌کرد: "قبل از جلسه یکی از اعضاء به من نزدیک شد و خوشآمد گفت و من کمی نسبت به این صمیمیت مشکوک شدم. کمی بعد یکی دیگر از اعضاء به من خوشآمد گفت و بعد آنها به بقیه معتادانی که وارد جلسه می‌شدند هم خوشآمد گفتند. من متوجه شدم اینجا برای تحت تأثیر قرار دادن تازه‌واردان یک الگوی رفتاری دارند و خیالم راحت شد که جای درستی آمده‌ام. من دیگر احساس خواستنی نبودن نداشتم حسی که بیشتر زندگی‌ام با من همراه بود."

بسیاری از ما در ابتدا احساس ناراحتی و غریبگی داریم. کمک به یک تازه‌وارد تا بتواند در برابر وسوسه ترک جلسه و مصرف مواد مخدر مقاومت کند، نیاز به تفکر و ملاحظه از جانب اعضاء و گروه‌های NA دارد. اگر چه نمی‌توانیم هر بهانه‌ای را که یک تازه‌وارد برای ترک جلسه می‌آورد، از او بگیریم، اما می‌توانیم اثر کارهای خود و فضای بهبودی گروه‌هایمان را از چشمان یک تازه‌وارد متوجه شویم. بعضی از رفتارهای معنادار به ما کمک می‌کند تا به یاد بیاوریم چه چیزی باعث شد که احساس خوشایندی داشته باشیم و چگونه می‌توانیم همین کار را برای دیگران انجام دهیم.

یک رفتار ساده می‌تواند قویترین تأثیر را داشته باشد. من به دقت رفتار خواهم کرد تا مطمئن شوم به یک تازه‌وارد به خوبی خوشآمد گفته‌ام.