

سفر به سوی عشق بدون شرط

وقتی به یکدیگر می‌رسیم درست مثل دو نفر که مدتی قبل از یک فاجعه جان سالم به در برده‌اند یکدیگر را در آغوش می‌گیریم این تجربه مشترک بیش از هر چیز باعث ایجاد محیطی گرم و محبت‌آمیز در جلسات شده است.

چگونگی عملکرد، قدم دوازدهم

بسیاری از ما اوائل که به انجمن آمدم با داشتن عشق بدون شرط در کارهای خود بسیار فاصله داشتیم. یکی از اعضاء مشارکت می‌کرد که: "اوائل که شروع به مصرف کردم، مواد مخدر به من کمک می‌کرد تا با دیگران رابطه برقرار کنم. آن زمان با هر کسی هم مصرف می‌شدم اما یواش یواش شروع کردم به قطع ارتباط با هر کسی که سر راه بیماری من قرار می‌گرفت و پس از آن خیلی زود تنها شدم."

اعضائی که ورود ما به NA را خوشآمد گفتند، به خوبی نگاه سرگشتگی و انزوا را در چهره ما تشخیص می‌دادند. آنها خود زمانی از این احساسات رنج می‌بردند. ما هم‌ذات‌پنداری می‌کنیم. برای بسیاری از ما این اولین تجربه از عشق بدون شرط بود. ما درد یکدیگر را می‌شناسیم، پس بنابراین بدون توجه به تفاوت‌های مان چه واقعی و چه خیالی، به یکدیگر کمک می‌کنیم. فرقی نمی‌کند که مواضع سیاسی ما چه باشد؟ یا هوادار کدام تیم فوتبال هستیم؟ ما این تفاوت‌ها را کنار می‌گذاریم و به عنوان یک معتاد همدرد بهترین سعی خود را می‌کنیم تا به یکدیگر امید بدهیم. امیدی که ما ارائه می‌کنیم خود یک نوع عشق است. در NA ما این عشق بدون شرط را به معتادانی که خواهان بهبودی هستند به رایگان ارائه می‌کنیم. همانطور که قدم دوازده در کتاب پایه می‌گوید: "بسیاری از ما معتقدیم که اگر بیداری روحانی با افزایش آرامش فکری و توجه به مسایل دیگران همراه نباشد، هیچ مفهومی ندارد." هم‌دلی‌ای که ما نسبت به معتادان دیگر احساس می‌کنیم اولین تجربه ما با اهمیت قائل شدن برای دیگران است. کارکرد قدم‌ها دامنه‌مهربانی ما را گسترش می‌دهد و به ما به طور مداوم کمک می‌کند تا زمانی که آماده عشق ورزیدن هستیم شرط و شروط را از سر راه تمایل خود برداریم. ما آرزوی عشق بدون شرط داریم و حتی زمانی که کم می‌آوریم نیز تمرین آن به ما کمک خواهد کرد.

اگر چه سفر به سوی - عشق بدون شرط - بی‌پایان است، اما مهربانی به هموار کردن راه کمک می‌کند. امروز با اشتیاق این سفر را در آغوش می‌کشیم.