

ایمان به رها کردن

ما حتی زمانی که چیزی را واقعاً می‌خواهیم، باز هم فقط برای امروز برای آینده برنامه‌ریزی می‌کنیم، نتیجه آن را رها می‌کنیم و به خداوند می‌سپاریم.

پاک زیستن، فصل ۱، چرا در انجمن باقی می‌مانیم

در اوایل دوران بهبودی، به بسیاری از ما گفته می‌شود "هی به آینده سفر نکن!" وقتی اطمینان داریم که فاجعه‌ای در راه است، مهم نیست برای جلوگیری از آن چه کاری انجام دهیم. ما فقط پاک می‌مانیم و برنامه را کار می‌کنیم. در NA، ما مکرراً و به طور فعال یکدیگر را تشویق می‌کنیم که در لحظه حال باشیم، به جای ترس از آنچه ممکن است اتفاق بیفتد، بر امروز و آنچه مستقیماً در برابر ما است تمرکز می‌کنیم.

اما بیایید درباره معنای واقعی این موضوع دچار سردرگمی نشویم. ما هم می‌توانیم و هم باید برای آینده برنامه‌ریزی کنیم. ما به خودمان اجازه می‌دهیم تا خواهان یک زندگی بهتر باشیم، پر از چیزهای خوب - و حتی به طور کاملاً واقعی آن را طلب کنیم. ما نمی‌خواهیم ترس از ناشناخته‌ها جلوی پیشرفت ما را بگیرد. تحقق آینده‌ای که می‌خواهیم، بستگی به تمایل ما برای قدم برداشتن در مسیر چشم انداز و خواسته‌هایمان دارد و ایمان به اینکه علیرغم نتیجه، همه چیز خوب پیش خواهد رفت، تنها چیزی که باید نسبت به آن هشیار باشیم توقعات ما است. از آنجایی که ما اگر واقعاً خواهان چیزی باشیم و جرأت کنیم که به آن امید ببندیم و حتی درباره رسیدن به آن رویاپردازی کنیم (و برایش نفس نفس بزنیم) نرسیدن به آن، می‌تواند به طور کامل ما را از پا در بیاورد. اما ما نمی‌توانیم به ناامیدی و یا احساس محق بودن اجازه دهیم تا باور ما به خود را از ما برباید، باوری که در چنین زمان‌هایی کاملاً شکننده می‌شود. همچنین ما نمی‌توانیم در مقابل یک شکست، سر فرود بیاوریم و اجازه دهیم تا علیرغم همه نیت خیر و تلاش سختی که داشته‌ایم، ما را از سعی دوباره باز بدارد و متوقف کند. یکی از سخت‌ترین و پربارترین درس‌های ایمان، زمانی است که ما هر آنچه در توان داریم برای موفقیت خود به کار بریم و صرف‌نظر از نتیجه، در صورت از دست دادن آنچه می‌خواهیم، درس لازم را بگیریم و باقی را رها کنیم. این لحظه چشیدن طعم آزادی است، چون ایمان ما را برای تلاش دوباره تقویت می‌کند.

و همین جاست که ممکن است نتیجه‌ای که در ابتدا در نظر ما یک شکست کامل محسوب می‌شد، تبدیل به بهترین نتیجه ممکن شود که می‌توانست برای ما اتفاق بیافتد. ایمان، داشتن چشم انداز و گذر زمان، اغلب طوری با هم کار می‌کنند که در نهایت، دیدگاه تازه‌ای به ما می‌دهند که هرگز تصورش را هم نمی‌کردیم.

من به ترس و عدم اطمینان خود اجازه نمی‌دهم تا مرا از خواسته‌های
بیشتر از زندگی، باز بدارند. ایمان به من کمک خواهد کرد تا برای اهداف خود
اقدام کنم، پذیرش داشته باشم و از توقع درباره نتیجه، دور بمانم
و هر آنچه که باشد، با آن روبرو شوم.