

تمرین خدمت در همه امور

خدمت، موفقیت‌هایی برای رشد در ما به وجود می‌آورد که تمامی قسمت‌های زندگی‌مان را در بر می‌گیرد.
 کتاب پایه، فصل ۹، "فقط برای امروز"

کتاب پایه ما را در زمان اعتیاد فعال، به عنوان "افرادی تنها، حيله گر و ترسو" توصیف می‌کند. بسیاری از ما، با تجربه بسیار محدودی از زندگی سالم و سازنده به NA آمديم. احتمالاً ما هرگز یک شغل عادی و قانونی یا حتی مهارتی برای انجام آن نداشتیم. یا اگر مهارت و تجربه‌ای هم داشتیم سابقه کاری نامطلوب ما بیشتر نشانگر اعتیاد ما بود تا قابلیت استخدام‌مان. روابط ما، البته اگر هنوز رابطه‌ای باقی مانده بود، پر از آشفتگی بود - رابطه با عزیزان‌مان، با خود و نیروی برترمان، رفتارهای خودسرانه، مقاومت ما در برابر انعطاف‌پذیری و صمیمیت با دیگران ما را به انزوا کشاند و سپس مرگ روحانی که خیلی از ما به آن می‌رسیم - که به همراه خود سنگدلی و ترس کامل را دارد.

ما در جلسات می‌شنویم که اعضاء می‌گویند زندگی‌شان "وسیع‌تر" و "خارق العاده" و "فرای بزرگترین آرزوهایشان" شده است. در ابتدا ما در بهترین حالت به این گفته‌ها شک می‌کنیم، به خصوص وقتی می‌شنویم که اینها نتیجه دستاوردهای مالی نیست و حاصل این است که در خدمت NA بوده‌اند. یکی از اعضاء مشارکت می‌کرد: "از طریق خدمت، رابطه من با انسانیت دوباره شکل گرفت و ما با خود فکر می‌کنیم واقعاً؟ یعنی انسانیت کامل؟"

بسیاری از ما خدمت می‌گیریم چون به ما گفته انداز این راه پاک می‌مانیم. ما متوجه منافع همه جانبه آن نمی‌شویم، تا اینکه خودمان آن را تجربه کنیم. از طریق تعهدات‌مان در NA، ما اصول اولیه حساب و کتاب، حرف زدن در یک اجتماع و مهارت ارتباط صحیح را می‌آموزیم. ما یاد می‌گیریم در جلسات به دوستی که در حال درد و دل است و یا کسانی که اصلاً دوست‌شان نداریم، چگونه گوش دهیم. ما یاد می‌گیریم چگونه علیرغم مخالفت با دیگران با احترام با آنها رفتار کنیم. ما یاد می‌گیریم که برای انجام هر کاری آماده به خدمت باشیم و موارد دیگر...

اینها خصوصياتی هستند که ما هر جایی که برویم و در هر اموری، آنها را همراه خود داریم. NA فقط به پاک شدن ما کمک نمی‌کند بلکه از ما انسان‌هایی می‌سازد که می‌توانیم در درون و خارج از جلسات بر دیگران تأثیر مثبت بگذاریم.

خدمت کردن به NA روی کدام جنبه‌های زندگی من تأثیر گذاشته است؟

امروز از طریق خدمت چه کارهایی می‌توانم انجام دهم؟

- در کار، در خانه، و یا هر جایی که می‌روم - تا به طور مؤثری مثبت واقع شوم؟