

در جستجوی هدف

در حالیکه خواستار آگاهی از ارادهٔ نیروی برتر می‌شویم به درکی از هدف زندگی‌مان دست پیدا می‌کنیم. بیداری روحانی یک فرآیند است. شاید هم هدف کلی این فرآیند باشد.

پاک زیستن، فصل ۳، "اعمال خلاقانه روح"

در زندگی قبل از بهبودی ما خیلی ثابت قدم فقط پیگیر اعتیاد خود بودیم و به طور حتم هدف زندگی ما مصرف بود. اما حال که پاک هستیم ما هنوز هم در حال جستجو هستیم و هنوز هم تلاش می‌کنیم، اما آنچه به دنبال آن هستیم و نحوه پیگیری آن کاملاً متفاوت است. ممکن است ارزش داشته باشد که در همین لحظه از خود سؤال کنیم "هدف من در زندگی چیست؟" و لحظه‌ای تأمل کنیم شاید جوابی دریافت کنیم. ما ممکن است در رابطه با این هدف مطلبی بنویسیم یا در گروه خود درباره‌اش مشارکت کنیم، یا بر روی آن مراقبه کنیم و یا مستقیم از نیروی برترمان سؤال کنیم. برخی از ما ممکن است پاسخ آن را به آسانی دریافت کنیم زیرا درباره آن مدت‌ها فکر کرده‌ایم. ما ممکن است روش خاصی داشته باشیم تا از اراده نیروی برترمان برای خود آگاه شویم، یا ممکن است با فی‌البداهه عمل کردن در لحظه راحت باشیم. بسیاری دیگر با سؤال و شنیدن پاسخ آن و درک یا بیان آن مشکل دارند. هنوز هم تعدادی از ما هستند که تازه برای اولین بار در پاکی به طور جدی به این سؤال فکر می‌کنند.

از آنجا که ما اعضاء NA هستیم، ممکن است فکر کنیم که هدف ما از قبل مشخص شده است. یعنی رساندن پیام بهبودی به معتاد در حال عذاب و اینکه هر چیزی غیر از آن خودخواهانه یا یک مسئله خارجی است. بسیاری از ما باور داریم که هدف ما با هدف اصلی NA هم سو است، اما خواهان یک زندگی با معنی و براساس اصول روحانی بودن ملزومات بیشتری نیاز دارد.

در NA ما زیاد درباره "بیداری روحانی" حرف می‌زنیم یا می‌خوانیم. اکثر ما موافق هستیم که روحانی زندگی کردن به معنی این است که چه کاری می‌کنیم و چگونه آن را انجام می‌دهیم. شاید چگونه عمل کردن، مهمتر باشد. زیرا در فرهنگ‌ها و در سراسر جهان زندگی ما با یکدیگر متفاوت است. تلاش برای یکپارچگی در اینجا به ذهن متبادر می‌شود، یعنی: صداقت داشتن با خود در حالیکه بر اساس اصول روحانی عمل می‌کنیم. ممکن است ما پاسخ خاصی نداشته باشیم و ممکن است این پاسخ بارها و بارها تغییر کند. شاید فقط سؤال کفایت کند و باید سؤال را همیشه بپرسیم.

من امروز مایل به پیگیری چیز جدیدی هستم. می‌خواهم بیدار باشم و به دیگران کمک کنم تا بیدار شوند. دیگر بیشتر از این را خدا می‌داند.