

تمایل توأم با فروتنی

معمولاً هر یک از اعضای ما بخشی از خدماتی را انتخاب می‌کنند که با یک برنامه بهبودی متعادل جور در می‌آید.
چگونگی عملکرد، سنت اول، "کاربرد اصول روحانی"

هر یک از ما به شیوه‌هایی که متناسب با زندگی و توانایی‌هایمان است، در NA خدمت می‌کنیم. ما به عنوان اعضای گروه خانگی، زودتر از همه در جلسه حاضر و دیرتر از همه جلسه را ترک می‌کنیم. به عنوان راهنما، عشق را در عمل نشان می‌دهیم. ما توسط گروه‌ها و ساختارهای خدماتی برای خدمت در پست‌های گوناگون انتخاب می‌شویم تا از هدف اصلی خود حمایت کنیم. ما از این روحیه خدمت بیرون از NA و در زندگی‌مان بهره می‌بریم. پس دادن آنچه به دست آورده‌ایم، نشان دهنده قدردانی ما و بخش بزرگی از هویت ما به عنوان یک فرد و به عنوان یک انجمن است.

خدمات به ما هدف می‌دهد و به ما کمک می‌کند جایگاه خود را در جامعه NA پیدا کنیم. اما تعهد ما برای کمک به دیگران، می‌تواند دیدگاه ما را در مواقعی منحرف کند. در خدمت هم اصطلاحاً می‌تواند چشم‌مان گرسنه‌تر از شکم‌مان باشد، و وسوسه شویم که چندین تعهد را در بشقاب خود انباشته کنیم. ممکن است متوجه شویم که خانواده‌هایمان و کارکرد قدم‌مان را به خاطر خدمت، به دیگران نادیده گرفته‌ایم. تمایل ما برای خدمت می‌تواند به دلایلی مثل اجتناب، غرور و تمایل به کنترل باعث شود، مفید بودن آن را در نظر نگیریم. ما یاد می‌گیریم در مورد محدودیت‌های خود واقع‌بین باشیم و به فروتنی اجازه دهیم تمایل، ما را تعدیل کند. ما راحت‌تر می‌توانیم کمک بخواهیم و تشخیص دهیم چه موقع نه گفتن کار درستی است.

یکی از اعضاء مشارکت می‌کرد: "وقتی می‌بینم کسی حریص خدمت است، می‌دانم که قلبش در جای درستی است، اما با زیاده‌روی به خود یا ما هیچ لطفی نمی‌کند. چالش ما این است که تمایل خود را با کمی فروتنی تعدیل کنیم. انجام یک کار خوب به طور افراطی برای من معتاد و برای کسانی که باید با من سر و کار داشته باشند، بد است."

ما با متعادل کردن اشتیاق خود تمایل پیدا می‌کنیم تا محدودیت‌هایمان را هم در نظر بگیریم. ما هم به صورت جمعی و هم فردی با محدودیت‌هایمان رو به رو می‌شویم. زمان بی‌نهایت نیست. مهارت‌های ما هم جامع و فراگیر نیستند. بعضی وقت‌ها نیازها و اشتیاق ما فراتر از استعداد و توان ما هستند. ما به تمایل خود توجه می‌کنیم اما به طور کامل قادر به برآوردن خواسته‌های خود نیستیم و در عین حال تاوانی که برای تلاش افراطی‌مان می‌پردازیم را هم باید در نظر بگیریم. صداقت در تشخیص واقعیت به ما کمک می‌کند. با فروتنی درخواست کمک می‌کنیم و هم کمک دیگران را بپذیریم.

من ظرفیت خدمتم را بررسی می‌کنم، تمایل و فروتنی را با هم به کار می‌برم تا برکت خدمات خود را با دیگران به اشتراک بگذارم.