

## وقار ما را از دوران سخت عبور می‌دهد

چیزی که یاد می‌گیریم این است که نیروی برتر جلوی سختی‌های زندگی را نمی‌گیرد، بلکه اقبال آن را به ما می‌دهد تا با حفظ پاکی خود، مشکلات و سختی‌ها را از سر بگذرانیم.

پاک زیستن فصل ۳، "عمل به گفته‌هایمان"

وقتی اتفاقات وحشتناکی برای ما با افرادی که دوست‌شان داریم می‌افتد، مخصوصاً کسانی که بیگناه می‌دانیم و مستحق کشمکش نیستند، اولین واکنش ما اغلب این است که سعی کنیم آن را معنا کنیم، به دنبال کسی یا چیزی بگردیم که مقصر است. "چطور این اتفاق افتاد؟" چنین حوادثی - مانند تشخیص قطعی یک بیماری لاعلاج یا از دست دادن یک کودک یا حوادثی با وخامت کمتر مانند: اخراج از کار، می‌توانند ایمان ما را به نیروی برتر یا برنامه NA متزلزل کنند. ممکن است این سؤال را پرسیم: "چرا من به خود زحمت می‌دهم که پاک بمانم و سعی می‌کنم با این همه اصول روحانی زندگی کنم در صورتی که زندگی در نهایت این همه درد برای من به همراه دارد؟"

مهم نیست که چقدر درستکاری را تمرین می‌کنیم و چقدر زیاد عشق در قلب‌مان داریم - یا چقدر کم - زندگی همچنان ادامه دارد. به جای اینکه بخواهیم راه و روش خود را توسط درد یا آشفتگی‌مان توجیه کنیم، یاد می‌گیریم از نیروی برتر خود به هر روشی که برای‌مان منطقی است پرسیم: "چگونه می‌توانم از این بحران پاک عبور کنم؟"

اگر این سؤال را صادقانه پرسیم و به پاسخ آن گوش دهیم، می‌توانیم وقار لازم را پیدا کنیم. وقار یک نیروی فعال در زندگی ماست. این یک هشدار ملایم است که ما را به سمت کار درست بعدی هدایت می‌کند و به ما فرصتی برای به تعویق انداختن افکار و استدلال‌های معتادگونه می‌دهد. وقار به ما اجازه می‌دهد تا برکت را در سختی‌هایی که تحمل می‌کنیم، بیابیم - و یا کمترین کاری که می‌کند این است که ما اتفاقاتی که برای‌مان می‌افتد را بپذیریم و به دنبال راهنمایی باشیم. ما می‌دانیم که دیگران از میان رویدادهای زندگی، که ما در حال تجربه آن هستیم عبور کرده و پاک مانده‌اند. این خرد جمعی انبوهی از تجربیات و منابعی که از طریق ارتباطات خود در NA در اختیار داریم همان وقار است.

هر چه بیشتر به حضور وقار توجه و آن را بازگو کنیم وقار بیشتری نصیب‌مان می‌شود.

حتی در دوران پریشانی شدید، تلاش خواهیم کرد تا آنقدر حضور داشته باشیم تا وقار را بشناسیم و دریافت کنیم.

# وقار