

حسن نیت جهت حفظ منافع مشترک

با تمرین اصل روشن بینی، روحیه خوشبینی نسبت به دیگران را در خود پرورش داده و در نتیجه تمایل پیدا می‌کنیم در خدمات خود منافع مشترک را به خاطر داشته باشیم.

چگونگی عملکرد، سنت دوم، "کاربرد اصول روحانی"

قبل از دست یافتن به بهبودی ما تقریباً به طور انحصاری در خدمت امیال خودخواهانه خود بودیم. مهربانی و سخاوت به عنوان ابزاری جهت سوءاستفاده از دیگران برای مان کاربرد داشت و نه بیشتر. هنگام زد و بندهای روزانه، ایده خدمت به دیگران حتی به ذهن مان خطور نمی‌کرد. پس از مدت کوتاهی پاکسی، یاد می‌گیریم عملکردی داشته باشیم که مفهوم صرف وقت و خدمت جهت منافع مشترک را برای مان آشکار می‌سازد.

ما با تغییر طرز تفکر خود کار را شروع می‌کنیم. این بدان معنا است که علیرغم افکار مخرب خود جهت اجرای تعهدات مان آماده باشیم. مهم نیست که چه روز خسته کننده و پر چالشی را پشت سر گذاشته باشیم، اگر تعهد آماده کردن چای و قهوه جلسه با ماست باید به گروه خانگی مان برویم. ما علیرغم عدم تمایل به جلسه می‌رویم زیرا این کار درست است. به کلام دیگر ما حسن نیت را تمرین می‌کنیم و پیگیر خدمت به منافع مشترک گروه می‌شویم.

زمانی که به اینگونه عملکرد ادامه می‌دهیم - اغلب بر خلاف افکارمان - ما کمی با خودمان ملایم‌تر می‌شویم و انسان بودن خود را بیشتر می‌پذیریم. ما درک می‌کنیم که اصولاً انگیزه آنی ممکن است ما را به بیراهه بکشاند. یاد می‌گیریم که نفسی عمیق بکشیم و از نیروی برتر بخواهیم تا ما را در راستای داشتن حسن نیت حمایت کند.

روشن بینی کمک می‌کند تا به روحیه سخاوت و از خود گذشتگی دست پیدا کنیم. ما ممکن است درباره حسن نیت زیاد صحبت نکنیم، اما می‌توانیم آن را در اعمال خود و دیگر اعضاء مشاهده کنیم دیگران به ما تکیه می‌کنند، بنابراین ما باید قابل اتکا باشیم. کلمه "ما" که در NA استفاده می‌کنیم از کلمه ""من که در تفکرات و اعمال گذشته ما وجود داشت مهمتر می‌شود.

امروز قضاوت درباره خود و دیگران را کنار می‌گذارم و برای خدمت به منافع مشترک تلاش می‌کنم.