

## خدمت و روحانیت در عمل

زمانی که درگیر خدمت ایثارگرانه شویم، درک می‌کنیم که لازم است از تمام اصولی که آموخته‌ایم و به آن عشق می‌ورزیم، استفاده کنیم. خارج شدن از حال و هوای خود، کار آسانی نیست اما دقیقاً چیز است که ما را از زندان خود ساخته‌مان آزاد می‌سازد.

پاک زیستن، فصل ۳، "روحانیت در عمل"

ما درباره اختلافات بین افراد در بعضی جلسات اداری که مایه آبروریزی و ننگ NA می‌شوند چیزهایی شنیده‌ایم. مواقعی که حرف زدن یا (فریاد زدن) بسیار بود و هیچکس گوش نمی‌داد. مشت‌ها در هوا بود و صندلی‌ها پرت می‌شدند. ما با خود فکر می‌کردیم: برخی افراد اینجا واقعاً نیاز به تمرین اصول دارند! اما گاهی متورم‌ترین غرور در آن جلسه یک تازه‌وارد حساس یا یک عضو قدیمی محترم - که نیاز دارد تا اتحاد، حوصله و درک دیگران را تمرین کند - نیست، بلکه بعضی اوقات آن غرور متورم که مانند بمب ساعتی عمل می‌کند، خود ما - هستیم. ما کسی هستیم که در لیست رنجش دیگر اعضای قرار می‌گیریم و راهنمای ایشان به آنها می‌گویید: "برای ما دعا کنند."

راهنما بودن بدون شک نیاز به تمرین تمایل، هم‌دلی، و پذیرش دارد. ما نگران هستیم اگر بگوئیم: "بله، من راهنمایت خواهم شد." باعث بدتر شدن شرایطشان شویم. ما می‌ترسیم از اینکه درباره ایشان قضاوت کنیم یا وقت کافی برای‌شان نگذاریم. اگر آنها به ما دروغ بگویند، چی؟ اگر به پیشنهادات ما عمل نکنند، چی؟ اگر فکر کنند ما راهنمای به درد نخوری هستیم و از ما جدا شوند، چی؟ ما تمایل داریم که خیلی نرم و دوستانه پیشنهاد آنها را رد کنیم و بگوئیم: "بهتر است راهنمایی پیدا کنی که برای کمک به تو هر کاری بکند." اما به جای گفتن این جمله با پیشنهاد او موافقت می‌کنیم، زیرا این کاری است که به ما آموخته‌اند و این روشی است که ما می‌خواهیم بر طبق آن زندگی کنیم.

رک بگوئیم، هیچ کدام از ما قادر نیستیم که هر لحظه و هر روز از همین الان تا روزی که ما را به خاک بسپارند و سکه ابدیت به ما بدهند، اصول روحانی را در تمام امور زندگی تمرین کنیم. اما بخشش از خود - وقت، انرژی، عشق و مهارت‌مان - فرصت‌های بی‌پایانی در اختیارمان قرار می‌دهد تا از سر راه خود کنار رویم. آنگاه اصل روحانی محبت به دیگران، پررنگ‌تر از نقص شخصیتی ما یعنی خودخواهی می‌شود. ما از طریق تعهد به کارهایی که قبلاً هرگز انجام ندادیم اصل روحانی شهادت را تمرین می‌کنیم. ما زمانی که به کسی کمک می‌کنیم تا دوازده قدم را کار کند، در اصل تسلیم را تمرین می‌کنیم. وقتی که کسی حقیقت را درباره رفتار ناشایست ما در جلسه اداری بازگو می‌کند به فروتنی و بخشش نیاز داریم.

امروز اصول روحانی که در تعهدات خدماتی خود تمرین می‌کنم  
را بررسی خواهم کرد. اگر در حال حاضر خدمت کردن جزئی از برنامه  
من نیست، مسئولیت‌پذیری، حضور فعال، و انضباط را به کار  
می‌گیرم و شروع به خدمت خواهم کرد.