

زندگی در تعادل

بعضی اوقات گیج می‌شویم و فکر می‌کنیم زندگی روحانی به این معنی است که شاد باشیم و هر چه می‌خواهیم، به دست آوریم و اگر خوشحال نباشیم و زندگی به دلخواه ما نباشد، فکر می‌کنیم که حتماً چیزی سر جایش نیست.

پاک زیستن، فصل ۳، روحانیت قابل اجراست

در سال‌های اول بهبودی، زندگی بسیاری از ما چنان سریع سرو سامان می‌گیرد که طبیعی است فکر کنیم کلید خوشبختی را پیدا کرده‌ایم و مشکلات زندگی سد راه ما نخواهند شد. این تا جایی که دوام داشته باشد خوب است، اما در نهایت اینطور نیست. مانند اینکه یکی از اعضا در مشارکت خود می‌گفت: "زندگی، چیزی بیش از وقت تلف کردن بین دو جلسه است و من علیرغم آن که در حال کارکرد این برنامه بسیار عالی بودم، سرانجام سختی‌ها را تجربه کردم." زندگی همیشه منصف نیست - و این یک واقعیت است. حتی وقتی کاملاً روحانیت محور هستیم گاه عزیزان، خانه و روابط خود را از دست می‌دهیم.

نتایج زندگی روزمره همیشه آن چیزی نیست که انتظارش را داشتیم. با این وجود، ما یاد می‌گیریم که چگونه با زندگی بر اساس اصول روحانی در موقعیت‌های مختلف قدم برداریم. اگر شغلی را که می‌خواستیم به دست نیاوردیم و یا رابطه طولانی مدت خود را به پایان رساندیم، باز هم ادامه می‌دهیم و پاک می‌مانیم. ما قادریم بارها و بارها با احساساتی چون غم، ناامیدی و شک و تردید روبرو شویم و باز به تعادل برگردیم. ما طیف کاملی از احساسات انسانی را تجربه می‌کنیم و از استحکام پایه روحانی خود شگفت‌زده می‌شویم. زندگی در جریان است، و ما انتخاب می‌کنیم که چگونه سهم خود را در آن ایفا کنیم.

امروز برنامه بهبودی خود را با شرایط زندگی برابر نمی‌دانم. من به زندگی ادامه خواهم داد حتی زمانی که همه چیز بر وفق مراد من پیش نمی‌رود و به خودم یادآوری می‌کنم که چقدر باید برایش شکرگزار باشم.

تعادل