

## حسن نیت و هدفمندی

خودخواهی نیست اگر ما از داشتن یک هدف واحد، احساس خوبی داریم. اگر عملکرد ما براساس نیت خیر است، یعنی: کار درست را به دلیل درست انجام می‌دهیم، مطمئناً سود خواهیم برد.

**پاک زیستن، فصل ۷، "اصول، تمرین و دورنما"**

قبل از شروع به مصرف، بسیاری از ما درباره اینکه وقتی بزرگتر شدیم می‌خواهیم چه کار کنیم و زندگی ما را به کدام سو خواهد برد، رویاهایی داشتیم. اعتیاد فعال هر تصویری که برای آینده خود داشتیم را از بین برد. ما تمام وقت خود را صرف پیگیری خواسته‌های خودخواهانه برای فرار از واقعیت می‌کردیم. دنیای مان خیلی کوچک شد و هر روز فقط برنامه‌ریزی می‌کردیم که چه وقت و چگونه نشئه کنیم.

در بهبودی، ما شروع به دیدن تصویری بزرگتر و خارج از خود کردیم. پس از پاکسازی خرابی‌های اعتیاد، اکثر ما شروع به تقویت روحی خود جهت ایجاد ارتباط بهتر با دنیای اطراف‌مان کردیم، با روش‌هایی مانند بخشندگی، خلاقیت و جامعه‌سازی، جستجو برای هدف و معنا در زندگی قسمتی از سفر روحانی ما شد.

هدفمند شدن می‌تواند در بهبودی ما نقش اساسی داشته باشد. با کمک به دیگران، ما به زندگی خود معنا می‌بخشیم. ما با دیگران با محبت و مهربانی رفتار می‌کنیم و در عوض شادی و نشاطی بی‌نظیر را تجربه می‌کنیم. این رابطه متقابل زیربنای حسن نیت ماست و روحیه ما و کسانی که به آنها خدمت می‌کنیم را تقویت می‌کند.

خدمت کردن در NA و حضور فعال داشتن توأم با درستی و صداقت، راه ما برای خروج از خودمحوری و داشتن حسّی بهتر نسبت به خودمان را هموار می‌سازد. در حالیکه به خاطر خودمان و دیگران شروع می‌کنیم به حضور فعال داشتن، احساس بهتری نسبت به خود خواهیم داشت و از هدفمندی نویافته خود لذت خواهیم برد. زمانیکه متوجه می‌شویم که فعالیت‌های ما چگونه به دیگران کمک کرده است، بی‌می‌بریم که در تمام این مدت قرار بوده چه کسی باشیم.

**جهت ارتباط با خودم، به دنبال راه‌هایی جهت ارتباط با دیگران  
خواهم گشت. با پیگیری هدفم شخصیت خود را پرورش  
خواهم داد و حفظ درستکاری و حسن نیت را سرلوحه  
اقدامات خود قرار خواهم داد.**

# حسن نیت