

تعهد به منافع مشترک

وقتی به یکدیگر ملحق می‌گردیم و نسبت به آنچه خیر و صلاح انجمن است متعهد می‌شویم، منفعت و رفاه خود ما نیز فزونی پیدا می‌کند.

جگونگی عملکرد، سنت دوازدهم

ما افرادی هستیم که به قدر کافی در مورد اینکه نسبت به یک مسئله خاص وفادار باشیم، تجربه داریم. قبل از آمدن به NA تهیه و مصرف مواد، تنها چیزی بود که ما خود را به طور کامل وقف آن می‌کردیم یا شاید کمی دقیق‌تر ما متعهد به تلاش برای تغییر احساسات مان بودیم، اینکه چطور آنها را پیشبینی و کنترل کنیم و یا همه آنها را با هم سرکوب کنیم.

وقتی NA را پیدا کردیم و تسلیم فرآیند بهبودی شدیم، وفاداری ما دیگر نسبت به تغییر احساسات مان نبود و آن را وقف پاک ماندن خود، بدون در نظر گرفتن احساسات مان کردیم. تعهد، یعنی وفادار ماندن به چیزی حتی بعد از اینکه اشتیاق ما نسبت به آن افول پیدا کرده و یا حال و هوای مان عوض شده است. ما نسبت به بهبودی خود متعهد هستیم ما تعهد داریم تا در خدمت NA باشیم. اغلب این تعهد با انتخاب یک جلسه خانگی و حضور مرتب در آن شروع می‌شود. ما یک تعهد رسمی مانند خوشآمدگو شدن و یا مسئولیت نظافت را بر عهده می‌گیریم. تعهد، احساس و عملکرد ما را درگیر می‌کند. از آنجایی که ما قادران بهبودی خود هستیم، احساس تعهد می‌کنیم تا به NA کمک کنیم این احساس، نشانگر عملکرد ما برای خیر و صلاح انجمن است.

برای بسیاری از ما، تعهدمان به NA نتیجه چیزی است که این برنامه به ما داده است. همانقدر که ما می‌بخشیم، بیشتر دریافت می‌کنیم. اولین هدیه، فرصت پاک ماندن و پیدا کردن راه بهتری برای زندگی است. ما تعهدات زیادی را در NA به عهده داریم - حضور مرتب، قسمتی از بهبودی همدیگر بودن، و در خدمت گروه و ساختار خدماتی بودن. تعهدات ما به رشد و رونق انجمن کمک می‌کند. هر چقدر برنامه NA پررونق‌تر و درخشان‌تر باشد، ما هم بیشتر قادریم تا در بهبودی شخصی خود رشد کرده و شکوفا شویم.

وقتی به تعهدات خود نسبت به NA عمل می‌کنم، هم برای انجمن بهتر است، هم برای من. امروز به تعهدات خود افتخار می‌کنم.