

تعهد ما به تشویق

به عنوان یک گروه، ما وظیفه داریم تا بردبار و با مدارا باشیم،
 خوب گوش دهیم، از میان آشفته‌گی
 و شلوغی پیام را بشنویم و تازه‌واردان را به رشد کردن تشویق کنیم.
 اصول راهنما، سنت ۱۰، "برای گروه‌ها"

دلگرمی دادن به خصوص به تازه‌واردان چیزی نیست که بتوان آن را سبک شمرد. تشویق، امید را پرورش می‌دهد تا انگیزه‌ای برای تغییر شود، این تغییر منجر به انجام کارهایی می‌شود که نیاز به شهادت دارند و در نهایت ما را به رشدی می‌رساند که در واقع همان معجزه‌ای است که شاهد آن هستیم. هنگامی که اهمیت تشویق و دلگرمی دادن را درک می‌کنیم، متوجه می‌شویم که نیازی به کنترل پیام انجمن و یا پیام آورهای آن نیست. همه ما امیدواریم تا بدون پرداختن به مسائل بیرونی، با حس هم‌دلی و دلگرمی با ما برخورد شود. ما می‌توانیم متوجه حرف‌های اشتباه یک تازه‌وارد شویم و وسوسه گردیم تا مشارکت آنها را اصلاح کنیم، در عوض آنها را در آغوش می‌گیریم و شماره تماس خود را به آنها می‌دهیم. قرار نیست هر روز ما مشارکتی **راهکار محور**، حامل پیام و در نهایت کاملاً موثق داشته باشیم - آن هم با توجه به زمان کوتاه وقت مشارکت - و حتی هدف ما هم این نیست. خیلی از ما باور داریم راهکار در همان مشارکت صادقانه است - و زمانی که فعالانه گوش می‌دهیم، پیام هم‌دلی و دلگرمی خود را به دیگران منتقل می‌کنیم، تا آنها نیز صادقانه مشارکت کنند. ما می‌توانیم به همدیگر اعتبار ببخشیم و همچنین یاد بگیریم چگونه نقطه‌های بین اتفاقات روزمره و فرآیند بهبودی را که همه ما در آن مشترک هستیم، به هم وصل کنیم. زمانی که از هم حمایت کرده و به هم دلگرمی می‌دهیم، بیشتر راغب می‌شویم تا جزئی از مسیر رشد یکدیگر باشیم.

ترغیب دیگران بیشتر از آنکه در کلمات ما باشد، در نحوه زندگی کردن ماست. به جای آنکه از خطای یک عضو در حل یک مشکل به سختی انتقاد کنیم، می‌توانیم تجربه خود را در موقعیت مشابه، به اشتراک بگذاریم. با همه اینها ما شاهد شهادت یکدیگر در عبور از موقعیت‌های غیرقابل تصور و تلاش برای پاک ماندن از میان سختی‌ها هستیم. یکی از اعضاء بازگو می‌کرد: "دلگرمی اعضای NA همان تلنگری بود که من نیاز داشتم تا یک قدم به جلو بردارم. به من گفته شد تا به معجزه نرسیدی، جایی نرو. پیشنهاد من این است که در حین و حتی بعد از معجزه هم جایی نرو!"

همه ما در مقطعی آشفته‌گی را تجربه کرده‌ایم. اصلاً ما خود

آشفته‌گی بودیم! اما تشویقی که دریافت

کردم به من شهادت یادگیری و رشد داد. من متعهد هستم

که امروز این کار را برای دیگران انجام دهم.