۲۴ آبان

عشق در راستای رشد ما

عشقی که ما در NA به مشارکت می‌گذاریم، به معنی این است که برای‌مان مهم است تا زندگی یکدیگر را نجات دهیم.

اصول راهنما، سنت ۲، "اصول روحانی"

حضـور در جلسـات به ما امکان می‌دهد، روش‌های بی‌شـماری را ببینیم که در آن اعضـاء اصـل روحانی عشـق را تمرین می‌کنند. ما شـاهد رسـم و رسـوم خوشـآمدگویی گرم اعضـاء پیش از شروع جلسه، و در اطراف خود هستیم. ما عشق و اعتمادی را که با مشارکت کردن دردها، پیشـرفت‌ها و یا اتفاقات ناگوارمان در جریان اسـت و یا حمایت عاشـقانه از طریق گوش کردن و یا تأیید کردن حرف‌ها با تکان دادن سر و همینطور رد کردن دستمال کاغذی تشخیص می‌دهیم.

پس از جلسـه ممکن اسـت نگاهی اجمالی به یک گروه کوچک دو یا سـه نفره بیندازیم که برای گفتگوی خصـوصی از جمعیت فاصـله گرفته‌اند. برخی از ما وارد این بحث می‌شـویم و می‌بینیم موضوع صحبت آنها نحوه رفتار خود ما است. که این ممکن است در آن زمان ما را خیلی دوست داشتنی نشان ندهد.

همانطور که یکی از اعضاء مشارکت می‌کرد: " چند تا از اعضای گروه خانگی به من پیشنهاد کردند اگر می‌خواهم قبل از نشستن روی صندلی، همه دوستان را در آغوش بگیرم. بهتر است تا به موقع در جلسه حاضر شوم .کمی خجالت کشیدم، اما یاد گرفتم وقتی دیر می‌رسم، بیشتر ملاحظه کنم."

با نگاهی عمیق، می‌توانیم اقدامات محبت‌آمیز این اعضـاء را ببینیم که از فضـای بهبودی در جلسـات خود محافظت می‌کنند و به اعضـای جدیدتر نحوه رفتار درسـت را آموزش می‌دهند.

عشق دادن همیشه با ملایمت نیست. بعضی اوقات ما عشق را اینگونه بیان می‌کنیم: "ما خودت را دوست داریم اما رفتارت را نه."

یکی دیگر از معتادان مشـارکت می‌کرد: "عشـق صرفاً یک احسـاس نیسـت بلکه یک رفتار اسـت." عمل از سر عشـق تلاشی اسـت که ما برای چگونگی انتقال پیام NA انتخاب می‌کنیم. ما بهبودی خود را برای نجات جان یک معتاد دیگر به اشـتراک می‌گذاریم و این یکی از عاشـقانه‌ترین اقداماتی است که می‌توانیم انجام دهیم. ممکن است راحت یا آسان نباشد اما وقتی می‌بینیم که یک معتاد به یک عضـو سـازنده اجتماع تبدیل می‌شـود و پیام NA را به دیگر معتادان در حال عذاب منتقل می‌کند، می‌دانیم که ارزشش را دارد. این یعنی عشق.

درس‌هایی را که در ابتدای ورودم به من آموخته‌اند، به مشارکت خواهم گذاشت. امروز عشقی که جانم را نجات داد، به دیگری خواهم داد.

عشـــق