

ایمان به اصول روحانی

بسیاری از ما از اصول روحانی به عنوان یک نیروی برتر استفاده می‌کنند.

چگونگی عملکرد، قدم دوم

ما همگی وقتی وارد NA می‌شویم تجربیات متفاوتی از باورهای مذهبی داریم. بعضی از ما در خانواده‌های بسیار مذهبی بزرگ شده‌ایم، و به طور مرتب به مسجد، معبد و یا کلیسا می‌رفتیم. در حالیکه برخی هم در خانواده‌ای غیر مذهبی، بدون هیچ رویکرد مذهبی و یا مسائل روحانی رشد کرده‌اند. یکی از اعضاء مشارکت می‌کرد: "والدین من هر دو دانشمند و منکر وجود خدا بودند. در خانواده‌ام کاوش روحانیت مرا بیشتر از مصروف مواد یاغی کرد." وقتی ما وارد اولین جلسه می‌شویم، ممکن است هر چیزی که مربوط به روحانیت باشد برای ما کاملاً غیرقابل تحمل به نظر آید، و فکر کنیم هر عقیده‌ای راجع به "ایمان" کلاً چرند است. بقیه ما ممکن است ایده اصول روحانی را رد کنیم چرا که ارتباط با مذهب در کودکی مان نتوانست از ما در برابر اعتیاد محافظت کند. یا اینکه ما با روشن‌بینی وارد NA شدیم و آماده امتحان کردن چیزهای جدید بودیم - و یا ناامید از پیدا کردن چیزی که بتواند برای ما کار کند.

علیرغم تجربه گذشته ما از مسائل روحانی و مذهبی وقتی وارد برنامه می‌شویم، باید کارهایی را انجام دهیم. همه ما باید یاد بگیریم که اصولی زندگی کنیم. در ظاهر ممکن است به نظر برسد که ایمان به یک نیروی برتر برای آن دسته از ما که با اعتقادات قوی درباره ماهیت آن نیروی برتر بزرگ شده‌ایم، آسان‌تر است. در واقع، توانایی عمل با ایمان می‌تواند ارتباط بسیار کمی با اعتقادات ما داشته باشد - چه سکولار باشیم، چه مذهبی. بخشی از عمل با ایمان رهاکردن توهم کنترل است. چه بخواهیم آن را تصدیق کنیم یا نه، هر اصل مورد بحث در این کتاب مراقبه، نیروی خارج از کنترل ما است. ما می‌توانیم به نیروی عملکرد اصولی اجازه دهیم که ما را راهنمایی کند، یا می‌توانیم برای استفاده از قدرت خود برای کنترل زندگی مان تلاش کنیم.

قدم دو نمی‌گوید: "ما به باور نیروی برتر از خودمان رسیدیم"، بلکه می‌گوید: "ما به این باور رسیدیم که یک نیروی برتر می‌تواند سلامت عقل را به ما بازگرداند." خیلی مهم نیست که بفهمیم چگونه یا چرا ما دائماً از عملکرد اصولی، نتایج بهتری می‌گیریم تا عمل از روی خودخواهی. همانطور که نتایج زندگی بر اساس اصول روحانی را تجربه می‌کنیم به این باور که سلامت عقل - آرامش ذهن و ارتباط با خود و دیگران - برای ما امکان‌پذیر است.

نیروهای بی‌شماری در زندگی وجود دارند که شاید هرگز آنها را کاملاً

درک نکنم. من به اصول روحانی ایمان خواهم داشت زیرا

می‌دانم که آنها کار می‌کنند حتی اگر همیشه ندانم چگونه یا چرا.