

پذیرش و روابط

بهبودی همیشه یک فرآیند منظم و رضایت بخش نیست، زیرا ما در حال ایجاد رابطه صمیمانه با دیگر افراد و با نیروی برتر خود هستیم و هیچ یک از این دو به طور طبیعی و راحت برای ما اتفاق نمی افتد.

پاک زیستن، فصل ۵، مقدمه

قبل از پاک‌ی رابطه‌ای برای ما معنادار بود، که در آن هر چه می‌خواستیم به دست می‌آوردیم. اکنون بیشتر و بیشتر متوجه می‌شویم که از طریق NA با افراد دیگری آشنا می‌شویم و گاهی اوقات اعضایی که هرگز انتظار نداشتیم با آنها ارتباط برقرار کنیم، را نیز دوست داریم. ما با صداقت و هم‌دلی با گروهی عجیب و غریب از معتادان پاک‌ی که در دوران بهبودی پیدا کرده‌ایم، این ارتباط را شروع می‌کنیم. از طریق کارکرد قدم‌ها نیز - در کمال تعجب - شروع به ایجاد صمیمیت با یک نیروی برتر می‌کنیم.

اما گاهی اوقات ما نمی‌دانیم که با این داشته‌های جدید چه کنیم. زندگی ما با اضافه شدن این داشته‌ها بهتر می‌شود، بنابراین چنین هدایای غیرقابل پیش‌بینی را می‌پذیریم حتی وقتی احساس خوبی در موردشان نداریم. ما می‌فهمیم که این ارتباطات جدید می‌توانند چیزهای زیادی به ما بیاموزند. ما پیشرفت می‌کنیم حتی وقتی دو قدم به جلو و یک قدم به عقب بر می‌داریم. با وجودی که قصد نداریم باعث درد شویم اما گاهی نتیجه کاری که می‌کنیم دردناک است. با تکیه بر راهنمای خود درخواست کمک می‌کنیم و کاربرد اصول روحانی را می‌آموزیم. ما در حال پذیرش این واقعیت هستیم که به دیگران نیاز داریم. همچنین ما قبول می‌کنیم که نیاز داریم تا سلامت عقل به ما بازگردد و خواهان کمک نیروی برتر از خود می‌شویم. برخی از ما به همان رابطه روحانی که با آن بزرگ شده‌ایم باز می‌گردیم و برخی دیگر باورهایی را کشف، تعریف و ایجاد می‌کنیم که برایمان کارساز باشد. ما دعا می‌کنیم، گوش می‌سپاریم و اگر ذهن‌مان در مسیر درستی باشد، بعضی اوقات قادر به گرفتن پاسخ هم هستیم. یکی از اعضاء می‌گفت: "حتی وقتی رابطه‌ام با نیروی برترم قطع شده همچنان می‌توانم به باور تو باور داشته باشم" و برای بعضی روزها، همین هم کافی است. روابط - چه با نیروی برتر و چه با آدم‌ها - حتی وقتی ما برنامه را کار می‌کنیم، دارای لایه‌های سختی است. توانایی ما در پذیرش خودمان و دیگران به ما کمک می‌کند تا به جای فرار از روابط، از چالش‌های آن، درس بگیریم. با وجود جزر و مدی که در ارتباط روحانی و دیگر روابط ما در جریان است، ما قادریم پاک بمانیم و به رشد خود ادامه دهیم. با کارکرد قدم‌ها، روابطمان مثل خود ما در طول زمان، بهتر می‌شود.

با وجود آشفتگی‌های گاه و بیگاه، می‌توانم به خود افتخار کنم که جقدر در یادگیری ایجاد روابط با دیگران و نیروی برترم پیشرفت کرده‌ام.