

فروتنی و پایبندی به اصول اولیه

درس سختی که ما در مورد فروتنی آموخته‌ایم، به ما یادآوری می‌کند که ما هیچ وقت از بهبودی فارغ التحصیل نمی‌شویم، و به محض اینکه از به کارگیری اصول و مبانی آن دست برداریم به مشکل بر خواهیم خورد. **پاک زیستن، فصل ۶، "از سر راه خود کنار رفتن"**

در دوران اعتیاد فعال، ما متقاعد شده بودیم که پاسخ همه سئوالات را داریم. این تکبر، ما را در تاریکی نگه داشت و اگر NA را پیدا نمی‌کردیم ممکن بود باعث مرگ ما شود. به عنوان تازه‌وارد، نومییدی و درماندگی ما را مجبور کرد قفل درهای فروتنی را باز کنیم. در این شرایط ما یاد می‌گیریم که درخواست کمک کنیم و پیشنهادات را بپذیریم.

اصول اولیه مانند - جلسات، راهنما، قدم‌ها، خدمت، نشریات NA، نیروی برتر، مصرف نکردن در همان بار اول - برای همگی ما یکسان است. نشریات ما توصیه‌های فراوان و ساده‌ای را برای آنچه باید انجام دهیم تا فروتن شویم و پاک بمانیم ارائه می‌دهد. در جلسات به طور مکرر تجربه بعضی از اعضاء در مورد لغزش را می‌شنویم که می‌گویند: "من لغزش کردم زیرا از عمل کردن به اصول اولیه دست برداشتم." اعضاء دیگر دائم به ما می‌گویند در NA خط پایان و فارغ التحصیلی وجود ندارد. ما همه اینها را باور داریم زیرا داستان‌هایی که در جلسات می‌شنویم گواه آن است. ما مصمم با اصول اولیه به پیش می‌رویم.

ممکن است زندگی توسط چیزهای خوب، مانند خانه دار شدن، آزادی از زندان، پول ساختن، سرپرستی مجدد فرزندان، عشق، و فارغ التحصیلی از مدرسه یا دانشگاه، مانع حفظ تماس با NA شود. زیرا رعایت اصول اولیه زمان‌بر است و این روزها زمان کمیاب است. تکبری که ما زمانی از خود رانده بودیم دوباره در ما رسوخ می‌کند. حواسم هست من! می‌توانم! یکبار که مشکلی ندارد! اینها حرف‌هایی است که برای ما در دسرساز می‌شوند.

اینکه تا چه حد با مشکل مواجه شویم بستگی دارد به تمایل ما برای برگشتن به اصول اولیه، ما لازم نیست زندگی خود را متلاشی کنیم و همه چیز را از دست بدهیم. ما می‌توانیم دوباره آموزش پذیر شویم و تمرکز روحانی خود را دوباره به دست آوریم. ما می‌توانیم به یک عضو دیگر زنگ بزنیم، به جلسه خانگی خود برویم، یا به نیروی برترمان سر بزنیم. اینکه می‌گویند: "اگر اصول اولیه را رها نکنی هیچ وقت مجبور به بازگشت به آنها نخواهی شد." برای ما معنا پیدا خواهد کرد.

کدام یک از اصول اولیه برنامه را رعایت نمی‌کنم؟

چه کار حاضرم برای تغییر این شرایط انجام دهم؟

فروتنی