

اتحاد در مراقبت عاشقانه

با ابراز محبت و علاقه‌ای که در موقع صحبت کردن، و در نحوه برخورد با دیگران بروز می‌دهیم، به نوعی به حفظ اتحاد کمک می‌کنیم.

چگونگی عملکرد، سنت اول، "کاربرد اصول روحانی"

صحبت کردن و رفتار با سایر اعضا با عشق، مراقبت و احترام زحمت ندارد. بجز زمان‌هایی که اینطور نیست. اما این به عهده ماست. ما وقتی به خودآگاهی می‌رسیم، اتحاد را تمرین می‌کنیم. ممکن است ما بترسیم که به عضوی که برای از دست دادن ۲۰ سال پاک‌ی خود غمگین است، حرف اشتباهی بزنیم و به همین دلیل او را نادیده می‌گیریم. ما عوض اینکه به او اطمینان دهیم، هیچ حرفی نمی‌زنیم. این رفتار که از روی ناراحتی یا شرمندگی ما است، باعث می‌شود آن عضو تصور کند که ما او را بخاطر لغزشش بی‌رحمانه قضاوت کرده‌ایم. امکان دارد ما به خاطر کشمکش‌های که مدت‌ها است با افسردگی خود داریم، با تازه‌واردی که صندلی‌ها را نامرتب چیده بدرفتاری کنیم. و یا به آن رهجوی که داستان برادرش را تا به الان سه بار در همین هفته مشارکت کرده است و ما دیگر نمی‌توانیم تحمل کنیم، چشم غره برویم. شاید دلیل همه اینها فقط این است که یادمان رفته چیزی بخوریم و گرسنه‌ایم؟ ما قصد نداریم به کسی خسارت بزنیم و یا کسی را تحقیر کنیم، اما همیشه حرف درست را نمی‌دانیم و همینطور همیشه عشق، اهمیت و احترامی را که ابراز می‌کنیم - و یا ترجیح می‌دهیم دریافت کنیم - به یک شکل نیست. در زمان سختی، ممکن است یک عضو به گرمی به سراغ ما بیاید و بدون قضاوت به ما گوش کند، دیگری ممکن است به روش عشق دادن خشن قدیمی‌ها، از ما بخواهد "پنبه‌ها را از گوش‌هایمان درآوریم." یک تماس فیزیکی - دستی دوستانه، بر شانه زدن و یا آن بغل سفت NA - غالباً خوشایند خواهد بود.

اما بعضی اوقات همان هم پس زده می‌شود.

تجربه می‌گوید که قاعدتاً ما کار درست را انجام می‌دهیم، چون تعداد زیادی از معتادان به جلسه می‌آیند و پاک می‌مانند. ممکن است ما همیشه نتوانیم بی‌عیب و نقص "مراقبت عاشقانه" داشته باشیم، اما به مرور بهتر می‌شویم. ما می‌آموزیم که همراه با مشارکت نظرات و پیشنهادات مان صبر و مهربانی را نیز تمرین کنیم. ما سعی می‌کنیم بر روی احساس ناراحتی و عدم اطمینان خود کار کنیم چون به دیگران اهمیت می‌دهیم و می‌خواهیم آن را ثابت کنیم. ما به داستان‌های یکدیگر گوش می‌دهیم (مهم نیست چندبار) و از آنجایی که برای گروه خود ارزش قائلیم، حتی اگر عضو ناسازگاری در آن باشد، به یکدیگر احترام می‌گذاریم. ما تا وقتی که هوای هم را داشته باشیم، اصل اتحاد را رعایت کرده‌ایم.

برای ترویج اتحاد، امروز تلاش خواهیم کرد تا مراقب گفتار و اعمال

خود باشیم و "ارزش درمانی

کمک یک معتاد به معتاد" دیگر را در نظر بگیریم.