

فردگرایی، روشن بینی و زندگی روحانی ما

هر یک از ما طریق خاص خود را برای زندگی توأم با روحانیت خواهیم یافت که این به ما اجازه خواهد داد تا در انتخاب روش زندگی خود آزاد باشیم.

پاک زیستن، فصل ۳، "برنامه روحانی نه مذهبی"

در سراسر نشریات ما، در جلسات، در تجربیات سخنران، همایش، هنگام صرف قهوه یا چای، در طول تماس‌های تلفنی آخر شب و در تنهایی، در حین دعا و مراقبه، دائم به ما یادآوری می‌شود که NA یک برنامه روحانی است. باورها، عملکردها و راه و روش فردی ما هر طوری که باشد، مذهبی باشیم یا بی خدا و یا چیزی بین این دو، نمی‌توانیم انکار کنیم که روحانیت محور یک زندگی در حال بهبودی در NA است. اینکه ما از نظر روحانی چه کسی هستیم و چگونه آن جنبه از فردگرایی خود را بیان می‌کنیم، مختص خود ما است. اگر چه ممکن است از برخی از آداب و رسوم دیگر هم استفاده کنیم و یا اصلاً از هیچ کدام استفاده نکنیم. بسیاری از ما قادریم - و یا بعدها قادر خواهیم بود - به سادگی رابطه خود با نیروی برترمان را توضیح دهیم. برای بسیاری دیگر تشریح این رابطه از طریق کلمات قابل فهم نیست و همینطور یک حوزه خصوصی محسوب می‌شود که ترجیح می‌دهیم درباره آن به طریقی خاص، مشارکت نکنیم.

برای اعضای NA، راه بهبودی توسط دوازده قدم هموار می‌شود، با این حال سفری که ما انتخاب می‌کنیم متنوع است. مسیر ما برای زندگی روحانی یک امر شخصی است، اگر چه برخی اشتراکات و درک متقابل برگرفته از اصولی است که در سراسر این کتاب آمده است. به کارگیری این اصول بستگی به نیازها و تمایلات فردی ما دارد. ما در مقابل موقعیت‌های مختلف روزمره، واکنش‌های گوناگونی داریم. ما مسائل را از دیدگاه خود می‌بینیم و به روش خودمان نسبت به آنها عکس‌العمل نشان می‌دهیم و نحوه ارتباط ما با برنامه - و اصول و ماهیت روحانی آن - اغلب زمانی که تازه وارد هستیم به زمانی که در پوست خودمان راحت‌تر شده‌ایم یا در شرایطی که دچار فراز و نشیب‌ها و تراژدی‌های زندگی می‌شویم، شبیه نیست. همانطور که به سفر بهبودی خود ادامه می‌دهیم متوجه می‌شویم که قدم‌ها، هر یک از ما را برای مواجهه با شرایط فردی خود آماده می‌کند.

ارتباط متقابل در اینجا نیز مهم است، همانطور که توسط یکی از اعضاء توصیف شده است: "شما روش روحانی و اعتقادات خود را دارید و من نیز عقاید خود را دارم. اینکه من می‌توانم خود واقعی‌ام در NA باشم، به من یادآوری می‌کند که همانطور که به من اجازه دادید خودم باشم، من هم باید بگذارم شما هم خودتان باشید."

هدف من این است که نسبت به بستر غنی روحانیتی که در NA پیدا

می‌کنم، روشن بین باشم. همانطور که اصول را در قدم‌های خود

به کار می‌برم، باورهای خود را کشف و پرورش خواهم داد.