

تسلیم در برابر سنت سه

داشتن صبر و تحمل جهت پذیرش اعضاء در حالی که نمی‌توانیم دست از قضاوت برداریم، خود یک نوع تمرین برای تسلیم پذیرش و فروتنی است.

اصول راهنما، سنت ۳، "برای اعضاء"

معتادان دائم احساس می‌کنند که مورد قضاوت قرار گرفته‌اند. احتمالاً به این دلیل که خودمان نسبت به دیگران نظرات بیرحمانه‌ای داریم. غیبت و شایعه سازی در زندگی گذشته ما امری عادی بود و اگر مراقب نباشیم این نواقص می‌توانند دوباره در دوران بهبودی ما نیز ظاهر شوند. این می‌تواند دید ما را به زندگی مسموم سازد روابطمان را خراب کند و باعث شود اعضاء زیادی جلسات را ترک کنند. سنت سه به وضوح تنها لازمه عضویت را بیان کرده است: "تمایل به قطع مصرف."

ما برای درک مفهوم سنت سه در رابطه با اعضاء جدید مشکلی نداریم. هم‌دلی با تازه‌وارد اغلب بسیار راحت است زیرا ما خود نیز روزی مثل او بودیم اما برای بسیاری از ما قضاوت نکردن در مورد یک لغزشی مزمن، کاری دشوار است. ولی اغلب فردی را به خاطر می‌آوریم سالیان طولانی پاک می‌شد و دوباره لغزش می‌کرد تا جایی که یکبار کلید برای او هم زده شد و قطع مصرف کرد و هنوز پاک است. یا شاید هم عضو قدیمی‌ای را به یاد آوریم که هیچ وقت نتوانست پاکی زیادی به دست آورد و در مراسم ختم او، مادرش از NA تشکر کرد که توانسته بود برای دخترش چند روز پاک و خوب به ارمغان آورد. ما آرزو داریم که هر کس اینجا می‌آید همین جا باقی بماند و پاک باشد. اما این لازمه عضویت نیست. قضاوت و توقع از افرادی که پاکی بلند مدت دارند می‌تواند باعث انزوای ایشان شود. NA یک برنامه برای زندگی کردن است. ما به مکانی نیاز داریم که بتوانیم در آن مشکلات، باخت‌ها و شکست‌های زندگی را به مشارکت بگذاریم تا پاک از آنها جان سالم به در ببریم. خوشبختانه با گذشت زمان کمتر نگران این هستیم که دیگران درباره ما چه فکری می‌کنند. یک عضو قدیمی مشارکت می‌کرد که: "سایر اعضاء جایگاه رفیعی برای من قائل هستند اما این مسئولیت من است که در آن جایگاه قرار نگیرم." هنگامی که ما واقعاً تسلیم باشیم، حوصله و تحمل بیشتری برای دیگر اعضاء، علیرغم مدت پاکی آنها خواهیم داشت. ما تسلیم سنت سه می‌شویم و هرگونه لازمه یا شرط اضافی که ممکن است بیماری ما برای عضویت اختراع کند را رها می‌کنیم.

من قضاوت کردن را رها می‌کنم و توسط تسلیم شدن در برابر سنت سه به عضو جدید - برای صد بار اول - خوشآمد می‌گویم و از اعضاء قدیمی هم بابت حضور و خود واقعی‌شان بودن تشکر می‌کنم.