## ۱۹ آبان

### بنیاد حسن‌نیت ما

وقتی خیرخواهی، پشتوانه و انگیزه عضو و انجمن باشد، ما در حد اعلای تکامل و آزادی خود هستیم.

کتاب پایه، "سمبل ما"

قبل از آمدن به NA ما عمدتاً با خودخواهی همه حواس خود را بی‌پروا و شـــوریده بر یافتن راه و روش‌های مختلف برای مصرف بیشتر مواد مخدر گذاشته بودیم. تمایل به قطع مصرف، ما را به جلسات می‌آورد، این تمایل ممکن است ناامید کننده یا ناچیز باشد و برگرفته از تلنگر یک قاضی، والدین، وجدان‌مان یا پیامدهای مصـــــرف مداوم باشد. وقتی به اینجا رسیدیم کمتر چیزی درباره درستکاری می‌دانستیم. اما حسن‌نیت؟! ابداً چیزی درباره‌اش نشنیده بودیم.

با این وجود بهبودی در دسترس همه ما قرار دارد هنگامی که مدت زمان کمی از پاکـــی ارزشمند ما می‌گذرد، شروع به یادگیری خدمت کردن می‌کنیم. همانطور که ســـفر ما ادامه دارد خدمت به یکی از اجزای اصـــلی برنامه ما تبدیل می‌شـــود. در حین خدمت با دیگر معتادان در حال بهبودی، ما متوجه مفهوم درستکاری می‌شویم. ما با مشاهده رفتار آنها چیزهایی درباره حسن‌نیت یاد می‌گیریم. ما درمی‌یابیم که چگونه درســـتکاری با ســـبک زندگی جدید ما ســـازگار اســـت و شروع به بررسی انگیزه‌های خود در ســـطح عمیق‌تری می‌کنیم. گاهی اوقات نیروی محرک اولیه ما برای شرکت در یک کمیته خدماتی با قبول تعهد، انگیزه‌ای است که تا خوب به نظر رسیم و یا شاید نیاز داشتیم از دیگران اعتبار بگیریم. امکان دارد ما کار درســـت را انجام دهیم ولی احتمالاً دلیل درســـتی برای آن نداشته باشیم و این خود یک شروع است.

همانطور که به خدمات خود ادامه می‌دهیم بذرهای حسن‌نیت هم کاشته می‌شوند ما به تازه‌واردان خوش‌آمد می‌گوییم، فرم سفارش نشریات را در یک کمیته خدمات محلی پر می‌کنیم، یا برای اولین بار در ســـاختار خدماتی منطقه شرکت می‌کنیم و به این ترتیب ارتباط خود با خدمت را توســـعه می‌دهیم. ما به حضور خود ادامه می‌دهیم و متوجه می‌شویم که چرا متعهد ماندن با آنچه در وهله اول ما را به آن تعهد رساند، متفاوت است. زمانی که جایگاه خود را در خدمت پیدا می‌کنیم، آزادی از شور و اشتیاق نویافته ما سرچشمه می‌گیرد. هنگامی که از سر ایثار و حسن‌نیت خدمت می‌کنیم در تلاش‌های خود در داخل و خارج از NA، رضایتمندی و خشنودی پیدا می‌کنیم.

اساس برنامه ما، بر پایه حسن‌نیت بنا شده است. همانطور که ما وقت و تلاش خود را با انگیزه اصولی صرف خدمت می‌کنیم درک ما از سخاوت گسترده‌تر می‌شود و آزادی شخصـــی ما به همان نسبت افزایش می‌یابد.

**امروز روحیه سخاوت و خدمت را به جامعه NA، خانواده‌ام، کارم یا محله‌ام خواهم آورد. با حسن‌نیت به عنوان انگیزه و آزادی به عنوان هدف، کاملاً متعهد خواهم شد.**