

تمایل و فروتنی با هم

ایجاد تعادل بین تمایل و فروتنی به این معنی است که قادر هستیم برای کاری که توانایی انجامش را داریم، آماده شویم و در همان حال وقتی نیاز به کمک داریم، به راحتی به آن اقرار کنیم.

اصول راهنما، سنت ۸، "اصول روحانی"

بهبودی، فرصت‌های زیادی را در اختیار ما می‌گذارد تا نگاهی واقع‌بینانه به خودمان داشته باشیم. هنگامی که در قدم یک، به عجز خود اقرار می‌کنیم در قدم سه و هفت درخواست کمک می‌کنیم و در قدم چهار، شش و ده نسبت به داشته‌ها و کمبودهای خود آگاهی می‌یابیم، فروتنی در ما عمیق‌تر می‌شود. ما به طور مداوم و با تشخیص اینکه چه کارهایی را می‌توانیم و چه کارهایی را نمی‌توانیم برای خود انجام دهیم، تجربه کسب می‌کنیم. گاهی اوقات ما از نقاط قوت خود بهره می‌بریم و یا توانایی‌هایمان را توسعه می‌دهیم. بقیه اوقات هم محدودیت‌های خود را می‌پذیریم.

هنگام تصمیم‌گیری در مورد آنچه که می‌توانیم به طور واقع‌بینانه به تنهایی انجام دهیم، سنت هشت به ما یادآوری می‌کند که: فروتنی و احتیاط را تمرین کنیم. این نصیحت خوبی برای گروه‌ها و ساختارهای خدماتی است و همین‌طور در زندگی شخصی ما کاربردی یکسان دارد. همان‌طور که سنت هفتم پیشنهاد می‌کند: ما تلاش می‌کنیم متکی به خود باشیم ولی این به این معنی نیست که ما برای خودمان کافی هستیم. در NA و در خانه، فروتنی به ما کمک می‌کند، تفاوت را تشخیص دهیم.

اگر بخواهیم پیام NA را به طور گسترده در دسترس همگان قرار دهیم، اغلب باید وظایف و برنامه‌هایی را اجرا کنیم که نیاز به صرف زمان بیشتری دارند و یا باید توانایی‌های خود را تخصصی‌تر کنیم. ما می‌توانیم کارمندان مخصوصی را برای بسیاری از کارها در NA، از چاپ راهنماهای جلسات گرفته تا تصحیح و پیمایش قوانین تجارت بین المللی، استخدام کنیم. وقتی نوبت به نشان دادن قابل اتکا بودن NA و گسترش دسترسی به پیام نجات ما می‌رسد، عاقلانه است که از کمک استفاده کنیم.

بسیاری از ما وقتی کارکرد اصول NA در خدمات را می‌بینیم، یاد می‌گیریم تا از آنها در زندگی شخصی خود نیز بهره ببریم. یکی از اعضا یادآوری می‌کرد: "من می‌خواستم به جای هزینه کردن برای یک لوله کش، خودم شیری را که چکه می‌کرد، تعمیر کنم. همسر من یادآوری کرد که بارها در تعمیرات خانگی تلاش بیهوده‌ای داشته‌ام و هیچ کدام درست از آب در نیامده است. اگر می‌خواهم تعمیرکار سرخود باشم، یا باید وقت بگذارم و به یک کلاس آموزشی بروم و یا از یک دوست کمک بخواهم. اما وقتی شیر در حال چکه کردن است، فقط لازم است تا با یک لوله کش واقعی تماس بگیرم!" این یعنی تمرین تمایل، اتکا به خود و فروتنی.. که همگی برای اجتناب از فاجعه‌ای غیرضروری به کار می‌آیند.

من مجبور نیستم از پس همه کارها بربیایم. اگر نیازها و خواسته‌های من بیش از توانایی من است، با تمرین فروتنی از دیگران کمک خواهم گرفت.