

تلاش برای خدمتگزار فروتن بودن

درخواست برای قبول رهبری، خدمت و قبول مسئولیت برای معتاد در حال بهبودی، تجربه‌ای فروتنانه است.

دوازده مفهوم خدماتی NA، مفهوم چهارم

در زمان مصروف از بسیاری از ما نمی‌خواستند رهبری کاری را به عهده بگیریم. چنانچه چنین تجربیاتی هم داشتیم، اغلب فرصت‌هایی برای نواقص شخصیتی ما بود تا مانند خون آشام‌ها از خون قربانیان مان تغذیه کنیم. نیاز شدیدی ما نسبت به کمال گرایی و اعتبار گرفتن از دیگران، اهمیت به خود، رقابت و توجه طلبی، مشخصه‌های بارز اینگونه موقعیت‌ها بودند. برخی از ما هم در چنین شرایطی دچار خود تردیدی شدیدی در درون خود می‌شدیم. ما نمی‌توانستیم درخواست کمک کنیم، احساس می‌کردیم چیزی برای ارائه نداریم و یا آنقدر که اصلاً حضور پیدا نمی‌کردیم. تجربیاتی این چنین، ما را بیش از پیش منزوی و ترسو می‌کرد و چنانچه باز کسی به خودش زحمت می‌داد تا دوباره از ما درخواست کمک کند، تمایلی برای قبول مسئولیت نداشتیم. وقتی نوبت به خدمت می‌رسد، دو نقص عدم اعتماد به نفس و خود مهم پنداری بیش از حد ما را در جلسات دنبال می‌کنند. وقتی از ما خواسته می‌شود آشغال‌ها را بیرون ببریم، نیاز است که بپرسیم "به کجا؟" که حتی همین هم برای ما سخت است. اگر از ما می‌خواهند گرداننده یک جلسه شویم، ما می‌توانیم مطمئن شویم که نیازی نیست با داستان‌های جنگی - واقعی با تخیلی - باعث حیرت اعضا شویم و یا با نبوغ طنز خود، آنها را تحت تأثیر قرار دهیم. تنها کاری که باید انجام دهیم این است که حضور یابیم و صادق باشیم. وقتی فروتنی نداریم، همه چیز پیچیده‌تر از آن چیزی است که باید باشد. چنانچه تمایل داشته باشیم، در نهایت در موقعیت‌های خدماتی قرار می‌گیریم که با استعدادهای ذاتی ما سازگاری دارد - در برخی از آنها با حمایت، رشد می‌کنیم و برخی دیگر، نواقص ما را تا حد زیادی آشکار می‌کنند. فروتنی ابزاری است که به ما امکان می‌دهد بدون خدمت به منتبت خود، مسئولیت‌پذیر باشیم. ما می‌توانیم کاری را بدون خودنمایی به خوبی انجام دهیم، همانطور که می‌توانیم کاری را به طرز ناخوشایندی انجام دهیم یا حتی در آن شکست بخوریم.

دفعه بعد که از من خواسته شود خدمت کنم، فقط وظیفه‌ام را تا حد امکان به خوبی انجام خواهم داد. این چیزی است که واقعاً اهمیت دارد.

فروتنی