

## عشق و قدم دوازده

زمانی که دوازده قدم را به بهترین نحوی که می‌توانیم بکار می‌گیریم عشق مرکز تمام کارهای مان می‌شود. پادزهری قوی‌تر از عشق برای یأس و خود تخریبی اعتیاد وجود ندارد.

پاک زیستن، فصل ۷، "عشق"

عشق در NA همان قدم دوازدهم در عمل است. ما قدرت عشق را در همان اولین جلسه احساس کردیم. زیرا علیرغم ظاهر ما، از کجا آمده بودیم، چه بویی می‌دادیم، یا اینکه همراه چه کسی بودیم، به ما خوشآمد گفته شد. احتمالاً برای اولین بار در زندگی، بازوها برای ما باز شد و پذیرش واقعی را تجربه کردیم. در آغوش گرفتن، مراقبت و نگرانی واقعی و پیشنهادهایی که جهت حمایت دریافت می‌کردیم، الگویی قدرتمند از عشق در عمل بود. در ابتدا به تلاش زیادی نیاز داریم تا به خود اجازه دهیم این عشق را بپذیریم. در نهایت ما خود شروع به عشق دادن می‌کنیم. این به نظر ساده می‌آید، اما همیشه آسان نیست. توسط خدمت کردن ما یاد می‌گیریم، حتی عاشق اعضای باشیم که از آنها خوششان نمی‌آید. گاهی اوقات وقتی روی هدف اصلی تمرکز می‌کنیم و اقدامات اصولی را انتخاب می‌کنیم از آنچه ممکن است اتفاق بیفتد شگفت‌زده می‌شویم.

یک عضو کمیته فرعی بیمارستان و زندان به خاطر می‌آورد که یک بار با شخصی که اصلاً او را دوست نداشت در یک پنل پیام‌رسانی خدمت می‌کرد. او می‌گفت: "ما تفاوت‌های مان را کنار گذاشتیم و بر روی هدف اصلی تمرکز کردیم. ما هیچ وقت دوستان صمیمی نخواهیم بود اما من میدیدم که قلبش جای درستی است. ما هر دو عاشق NA بودیم و می‌خواستیم به معتاد در حال عذاب کمک کنیم."

به عنوان اعضاء NA ما درک می‌کنیم که مشارکت پیام بهبودی عملی از سر عشق است. ما توسط مشارکت کردن و اهمیت دادن به دیگران، بهبودی خود را حفظ می‌کنیم و به معتادان بیمار و رنج کشیده کمک می‌کنیم. این چیزی است که همه ما را از زندگی نومیدانه و خود ویرانگری که می‌شناسیم نجات می‌دهد. پس از مدتی حضور در NA ما هنوز هم از عشقی که به کسانی که مدتی است اینجا هستند داریم قدردانی می‌کنیم زیرا مطمئناً همان قدر نیازمند آن هستند که در روزهای اول پاکی بودند. در حالیکه عشق به تنهایی تمام مشکلات ما را حل نمی‌کند، اما مطمئناً سکوی پرتابی است به سوی راه حل‌ها.

من توسط رساندن پیام NA عشق را به عمل در می‌آورم.