

پیوند با هدف مان

ما شروع به ارتباط با دنیای اطراف خود کرده و زندگی مان

هدفمند می شود.

پاک زیستن، فصل ۳، "روحانیت در عمل"

قطع ارتباط یکی از مشخصه های نمادین بیماری اعتیاد است. مشخص نیست عدم ارتباط با دیگران، ما را به سوی مصرف مواد، کشاند یا مصرف مواد، باعث قطع رابطه ما با دیگران شد. به هر حال اغلب ما وقتی برای اولین بار به NA آمديم با احساس انزوای کامل و تنهایی به آخر خط خود رسیده بوديم. برخی از ما به محض پاک شدن احساس تعلق می کنیم. بعضی دیگر ماه ها و یا سال ها طول می کشد تا بدانجا برسیم - اما وقتی ما قطع مصرف کرده و زندگی در برنامه را آغاز می کنیم این حس ارتباط، شروع به رشد می کند. یکی از اعضا نوشته بود: "اعضایی که سریعاً مرا به سمت خدمت گرفتن سوق دادند. کمک کردند که حس کنم انگار یک هدفی دارم. آنها پیام را به من رساندند و بعد بلافاصله مرا هم در انتقال این پیام به دیگران دخیل کردند. من بخشی از چیزی بزرگتر از خود شدم. احساس تعلق کردم، طوری که هرگز قبلاً آنرا تجربه نکرده بودم.

ممکن است آنچه که ما را به هم متصل می کند و با اهداف مان برای هر یک از ما و در هر مرحله از بهبودی یکسان نباشد. برای بسیاری از ما پیوند مجدد به انسانیت همراه با این مزیت که عضوی از NA هستیم، بخش اعظمی از بهبودی اولیه ما را تشکیل می دهد - ما در مشارکت بهبودی خود با دیگر معتادان مفهومی غنی و هدفمند پیدا می کنیم. معمولاً این حس هدفمندی تا زمانی که همچنان پاک هستیم و همچنان به جلسات می رویم، همراه ما باقی می ماند. اما چیزهایی بیشتری هم در راه است. بسیاری از ما حس ارتباط و هدف گذاری را در دیگر حوزه های زندگی خود نیز ایجاد می کنیم. ممکن است وارد یک دوره مذهبی شده و با شروع به کارهای داوطلبانه در اجتماع کرده و یا معنا و زیبایی را در هنر، مد، تناسب اندام و یا یک حرفه بیابیم. تنوع راه های رسیدن به هدف در زندگی ما به وسعت اعضای انجمن است ولی هیچ کدام از ارزش هدفی که در مشارکت بهبودی خود با دیگران در NA پیدا می کنیم نمی کاهد. در حقیقت باعث افزونی آنچه برای در اختیار گذاشتن با دیگران داریم نیز می شوند.

در جایی که اعتیاد انزوا و از خود بیگانگی است، بهبودی پیوند و هدف است. من به دنبال ارتباط بیشتر با دنیای اطراف خواهم بود تا هدف خود را در آن عمیق تر کنم.

هدف