

## شهامت برای طی مسیر

به شهامت و فروتنی نیاز است تا درهای قدیمی را ببندیم و دری جدید بگشاییم.

پاک زیستن، فصل ۴، "شهامت"

اگر زندگی را مانند راهرویی پر از درهای باز تصور کنیم که هرکدام به مسیره‌های جدیدی از فرصت‌ها منتهی می‌شوند، پس اعتیاد فعال اساساً شامل راه رفتن در راهرو و با لگد درها را بستن است. پاک شدن در NA و کار کردن برنامه به ما امکان می‌دهد فرصت‌های جدید را کشف کنیم یا توانایی‌های گذشته خود را که به واسطه اعتیادمان از دست داده بودیم دوباره بازیابی کنیم. شجاعت و فروتنی این کار را ممکن می‌سازد.

احساس آزادی برای انتخاب مسیرمان، می‌تواند ترسناک باشد. چون اگر خودمان انتخاب کنیم و از نتیجه آن راضی نباشیم، نمی‌توانیم دیگران را سرزنش کنیم. هربار که در جدیدی را برای ورود انتخاب می‌کنیم و یا دری را پشت سرمان می‌بندیم - ما نیاز به شهامت داریم. انتخاب‌های آگاهانه ما به ما کمک می‌کنند تا شاهد حضور نیروی برترمان در همه مراحل باشیم، حتی اگر نتایج اولیه، آنچه ما می‌خواستیم نباشند. شاید ما از یک رابطه، یک گروه خانگی و با یک شغل به دلیل ناکارآمدی آنها، جدا شویم و بعد از آن احساس تنهایی و سرگشتگی کنیم. ما یک شریک جدید، گروه جدید و یا شغل تازه پیدا می‌کنیم - و یا ممکن است دوباره به آنچه ترک کردیم بازگردیم و باز احساسات ما عوض شوند. اینها همه موقت هستند و ما همیشه فرصت‌ها و انتخاب‌های بیشتری سر راه خود داریم.

برخی از ما روابط شغل و گروه‌های خانگی خود را طوری عوض می‌کنیم که دیگران جوراب و لباس زیرشان را عوض می‌کنند، اما اگر با خودمان راحت نباشیم، هیچ یک از این عوامل بیرونی نمی‌توانند ما را برای مدت طولانی در آسایش نگهدارند. شهامت به ما در عبور از درهای تازه کمک می‌کند. فروتنی به ما کمک خواهد کرد تا آنچه در آن سوی درها می‌یابیم را پذیرفته - و یا تحمل کنیم. فروتنی یعنی آگاه بودن از خودمان، اشتباهاتمان وجودمان. برای اینکه از انتخاب خود خوشحال باشیم نیاز داریم درباره آنچه هستیم و آنچه می‌خواهیم، با خودمان صادق باشیم. برنامه NA به ما کمک می‌کند تا شهامت لازم برای انتخاب‌هایی که کردیم و فروتنی که برای زندگی با این انتخاب‌ها نیاز داریم را پیدا کنیم.

**قدم‌ها به من کمک خواهند کرد تا برای انتخاب مسیر خود،**

**شهامت و فروتنی پیدا کنم. با قدم‌ها**

**زندگی می‌کنم و از آزادی خود به خوبی استفاده خواهم کرد.**