۱۷ آبان

دعا برای بردباری

صبر را به عنوان اصلی شناخته‌ایم که نه تنها بهبودی ما بلکه روابط ما را با افرادی که برای ما منبع آزار و اذیت هستند، تقویت می‌کند.

فقط برای امروز، ۳ تیر، "بردباری"

بسیاری از ما تجربه تماس با راهنمای خود را داشته‌ایم تا در آن تماس از شخص وحشتناکی در محل کار، یا آن عضو نفرت‌انگیز خانواده، یا آن احمق غیرقابل تحمل در جلسه کمیته خدماتی منطقه، شکایت کنیم. اگر به خاطر آنها نبود، آیا زندگی ما می‌توانست آرام و دلپذیر باشد! راهنمای صبور و دوست داشتنی ما به آرامی می‌گوید: "آیا برای آنها دعا کرده‌ای؟" خیلی کلیشه است!
البته راهنماها تمایل دارند از روی تجربه صحبت کنند - آنها می‌دانند که وقتی برای افرادی که ما را آزار می‌دهند دعا می‌کنیم اغلب این ما هستیم که تغییر می‌کنیم. مطمئناً گاهی اوقات اطرافیان ما قابل تحمل‌تر می‌شوند. مردم همیشه رشد می‌کنند و تغییر می‌کنند، حتی احمق‌های تحمل ناپذیر. اما وقتی برای افرادی که ما را اذیت می‌کنند دعا می‌کنیم بردباری و مهربانی خود را افزایش می‌دهیم.
در حالی که همه افراد در جهان فضایی برای رشد دارند، بردباری راهی بسیار مطمئن‌تر برای تجربه صلح و هماهنگی است، تا اینکه بخواهیم فقط منتظر باشیم تا اطرافیان‌مان بهتر شوند. تغییر برخی افراد زمان زیادی طول خواهد کشید، دیگران ممکن است هرگز بهبود پیدا نکنند. اگر قرار نیست اطرافیان ما قابل تحمل‌تر شوند، بهترین راه حل ما ممکن است صرفاً این باشد که ما صبورتر باشیم. این به معنای پذیرش رفتار غیرقابل قبول نیست. ما همچنان با دیگران در حد مناسب مرزهای سالم می‌گذاریم. راهنمای ما می‌تواند به ما کمک کند تا موارد قابل تحمل را از غیرقابل قبول تشخیص دهیم. ما به خود یادآوری می‌کنیم که نیازی نیست با همه دوست باشیم - فقط باید بتوانیم وقتی در محل کار، در جمع خانوادگی و در جلسات کمیته خدماتی هستیم با دیگران خوب رفتار کنیم.

من نمی‌توانم کاری کنم تا آدم‌های اطراف من طبق برنامه‌ریزی من رشد کنند. برای کنار آمدن با افراد دشوار، برای بردباری دعا خواهم کرد.

بردباری