

## روحانیت در سادگی است

اگر بگذاریم تا روحانیت ساده باشد آنگاه اجازه داده‌ایم تا همگانی شود.  
پاک زیستن، فصل ۳، "روحانیت قابل اجرا است"

معتادان در پیچیده کردن کارها مهارت دارند. یافتن روحانیتی هم که برای ما کار بکند از این قاعده مستثنی نیست. روحانیت در NA نقش محوری دارد و اینکه این مسئله چگونه به نظر می‌رسد به هر یک از ما بستگی دارد. ما مشغول اکتشاف در سفری شخصی خواهیم شد. قدم‌ها کمک می‌کنند تا ارتباط روحانی خود را افزایش داده و تعریف کنیم و آزاد می‌شویم تا طبق اعتقادات خود زندگی کنیم.

بسیاری از ما وقتی که فهمیدیم پیدا کردن یک درک کلی از نیروی برتر یک پروژه مادام‌العمر است، آسوده خاطر شدیم. همان گونه که یک معتاد می‌گفت: "من توانستم پیام را بشنوم و هدیه بهبودی را دریافت کنم بدون اینکه هیچ گونه اعتقاد خاصی داشته باشم چه راحتی خیالی!" برخی از ما بسیاری از سیستم‌های اعتقادی متعارف یا غیره را امتحان می‌کنیم. ممکن است روشی مناسب خود پیدا کنیم یا شاید چند روش بالقوه را حذف کنیم. یک رویکرد مخلوط - کمی از این و کمی از آن - برای بسیاری از ما مناسب است. یکی از اعضاء مشارکت می‌کرد که: "متوجه شدم تلاش من جهت تعریف روحانیت مرا اسیر یک چهارچوب خاص می‌کند و کارآیی نیروی برتر من را محدود می‌سازد. وقتی از تحمیل یک چهارچوب خاص دست برداشتم، دیدم که نیروی برتر همه جا حضور دارد - او در همه کس و همه چیز هست - او وجود دارد.

پیوندی که ما با سایر معتادان در حال بهبودی داریم هم ساده است و هم مقدس. قدم‌ها کمک می‌کند تا ما شناخت بهتری از خود داشته باشیم، که باعث می‌شود راحت‌تر با دیگران رابطه برقرار کنیم. یک عضو مشارکت می‌کرد که: "توجه به دیگر اعضاء به خود من کمک می‌کند. وقتی که نور زندگی مجدد در چشمان یک تازه‌وارد می‌درخشد، من متوجه می‌شوم که این یکی از بزرگترین هدایای بهبودی برای من است."

بسیاری از ما به روحانیت به عنوان یک موضوع عملی نگاه می‌کنیم. ما می‌دانیم که وقتی در یک جلسه حاضر می‌شویم کمتر احساس تنهایی می‌کنیم و زمانی که خدمت می‌کنیم کمتر درباره خودمان فکر می‌کنیم و وقتی که یک عضو دیگر را در آغوش می‌گیریم عشق را احساس می‌نمائیم. این اعمال ساده و روحانی قلب برنامه بهبودی ما هستند.

من امروز با سایر اعضاء رابطه برقرار می‌کنم و قدردان روحانیت ساده این ارتباط هستم.