

پذیرش دیگران

نگرش ما نسبت به همه معتادان علیرغم هر مشکلی که دارند باید پذیرش عاشقانه باشد.

چگونگی عملکرد، سنت سوم، "کاربرد اصول روحانی"

بسیاری از ما سینه‌خیز در حالیکه همه را دشمن می‌پنداشتیم، و یا برای هفته‌ها بود که حمام نرفته بودیم، و یا تازه چند دقیقه پیش در دستشویی نشئه کرده بودیم، و برخی دیگر از ما در حالیکه خود را در یک دیوار بتنی غیرقابل نفوذ که روی آن نوشته بود: "حتی فکرش را هم نکن که بخواهی با من حرف بزنی" محصور کرده بودیم، و برخی دیگر نیز یواشکی با حکم دادگاه در حالیکه روزشماری می‌کردیم تا هر چه زودتر این دوره بگذرد تا ما بتوانیم به کاسی و گرفتن مواد و نشئه کردن برگردیم، و برخی هم با سر بالا و حق به جانب با حالت تدافعی و ادعای اینکه همه کاره و زرنک هستیم، وارد اولین جلسه خود می‌شویم.

سنت سه می‌گوید تنها لازمه عضویت در NA تمایل به قطع مصرف است. این سنت اعضاء را دعوت می‌کند تا به هر کسی که از در وارد شد خوش آمد بگویند. اما ما چطور بفهمیم که آن دیگری واقعاً تمایل به پاک شدن دارد؟ ما چطور می‌توانیم این تمایل را اندازه‌گیری کنیم؟ نمی‌توانیم... نمی‌توان روی هیچ معتادی با اطمینان شرط بست که پاک می‌ماند و هیچ یک از ما نمی‌توانیم آینده را پیش‌بینی کنیم. همه ما آن تازه‌وارد همیشگی را می‌شناسیم که همه فکر می‌کردند هرگز پاک نمی‌ماند و سپس می‌بینیم که می‌تواند. و همین‌طور اتفاقات دیگری که هرگز فکرش را هم نمی‌کردیم که ببینیم، مثل آن عضو پاک‌ی بالایی محترم که به تازه‌واردان بی‌شماری کمک کرد تا بتوانند آن دیوار غیرقابل نفوذ اطراف خود را خراب کنند و خدمات متعددی داشت و محبوب‌ترین سخنران جمع بود - اما در نهایت لغزش کرد. این طبیعت آدمی است که یکدیگر را قضاوت کنیم و خودمان را با هم مقایسه کنیم تا جایگاه درست خود را تشخیص دهیم. اما این فقط بهبودی شخصی است که به طور کامل در اختیار ماست و مسئولیت آن را بر عهده داریم و یکی از معیارهای مهم بهبودی، تمایل ما در پذیرش دیگران به همان شکلی که هستند، می‌باشد - نه آنگونه که ما فکر می‌کنیم، باید باشند - درست همان‌طور که ما پذیرفته شدیم.

با وجود قضاوت‌های خود، سنت سوم را با پذیرش و خوشآمدگویی به دیگران تمرین خواهیم کرد صرف‌نظر از ظاهر، موقعیت و شهرت‌شان.