

حرکت به جلو با اشتیاق

اشتیاق، شباهت‌های زیادی به نومی‌دی دارد. اشتیاق نیروی برانگیزنده و انرژی دهنده است، که می‌تواند ما را به جلو براند.

پاک زیستن، فصل ۱، "از نومی‌دی تا اشتیاق"

نومی‌دی برای همه ما یکسان نیست. یکی از اعضاء مزاح می‌کرد: "وقتی داری به سمت جهنم سقوط می‌کنی، می‌توانی هر طبقه‌ای که دوست داشته پیاده شوی. همه ما با نومی‌دی، رنج و ترس روانه NA شدیم. و - با گذشت زمان - می‌توانیم آن انرژی را مهار کرده و تبدیل به اشتیاق و هیجان کافی - حتی شادی - کنیم تا به ما کمک کند یک روز دیگر پاک بمانیم، از نظر روحانی رشد کنیم و خلاقانه و با هدف زندگی کنیم.

پاک زیستن به ما یادآوری می‌کند: "اولین موضوع مهم تبدیل نومی‌دی به اشتیاق است." در نومی‌دی است که ما تسلیم عجز خود در برابر اعتیادمان می‌شویم و در نهایت با اولین گام‌ها به سوی یک زندگی جدید، تسلیم هدف نهایی خود که رساندن پیام NA است می‌شویم. یکی از اعضاء می‌گفت: "بعد از تسلیم اولیه، تغییراتی که در خودم دیدم باعث افزایش اشتیاق من برای بهبودی شد! من از پتانسیل آنچه می‌تواند در آینده پیش بیاید، انرژی می‌گرفتم."

درست مانند همان تسلیم اولیه، این تغییر نومی‌دی به اشتیاق هم نمی‌تواند به یکباره اتفاق بیافتد. در بهبودی ما همچنان دچار نومی‌دی می‌شویم، اما می‌توانیم به آن اجازه دهیم باعث انگیزه ما شده و ما را برای تغییرات لازم در برنامه‌مان هدایت کند و اشتیاق‌مان برای پایداری هدفمند بیشتر، شود.

اشتیاق مانند نومی‌دی در همه ما به یک روش خود را نشان نمی‌دهد. قطعاً ما، نقش مهمی در چگونگی بروز اشتیاق ما بازی می‌کند و حال و هوای ما نیز در نحوه تجربه ما تأثیرگذار است - هیجان ما برای راهنما و رهجو شدن، انگیزه برای خدمت و یا پایبندی سرسختانه به یک موضوع، ممکن است یک روز، اشتیاقی آتشین، هدفمند و خلاقانه به نظر برسد و روزی دیگر فقط به نوعی وفاداری به برنامه‌مان و یا حتی کارهایی که از انجام‌شان بیزاریم. اگر چه شعله‌های اشتیاق در هر کس متفاوت است، اما در هر حال ما را به جلو می‌راند. اشتیاق هم همیشه در ما ثابت نمی‌ماند. ممکن است متوجه اشتیاقی در خود شویم که مدت‌هاست به فراموشی سپرده‌ایم و یا اشتیاقی جدید در خود کشف کنیم. ما آزادیم که با اشتیاق به دنبال چیزهایی باشیم که به ما شادی می‌بخشند و روحیه ما را پرورش می‌دهند - هم در جلسات NA و هم در دنیای بیرون.

اشتیاق فقط یک احساس نیست یک انرژی است که امروز از آن برای پیشرفت در برنامه، روابط و اهدافم استفاده خواهم کرد.

اشتیاق