

یافتن یک زندگی با هدف

حال چه لذت بزرگی است که جزئی از برنامه‌ای باشیم که نه تنها زندگی انسان‌ها را نجات می‌دهد، بلکه به زندگی‌شان ارزش و اعتبار می‌بخشد.

پاک زیستن، فصل ۵، "انجمن"

ناامیدی ما را به هم رساند، پس به نظر می‌رسد اینکه زنده و پاک هستیم دلیل کافی برای سرخوشی ما در اوایل بهبودی باشد. اما صبر کنید، باز هم هست! حتی در اولین روزهای پاک‌ی ممکن است ما تصور کنیم که بخشی از یک چیز مهم هستیم. ممکن است ما تعجب کنیم، آیا من به فرقه خاصی پیوسته‌ام؟ اما چون رهبر مشخصی وجود ندارد و تعصبی هم برای ماندن نداریم، می‌توانیم این فکر را از سر خود برانیم. ما تصمیم می‌گیریم به جلسات برگردیم. من فقط مثل یک بازی همراه می‌شوم تا ببینم این آدم‌های عجیب و غریب چه کار می‌کنند.

خوب، ما پاک هستیم حالا چه می‌شود؟ ما این برهه را در کتاب پایه اینگونه می‌یابیم: "هنگامی که مواد مخدر کنار رفته و یک معتاد برنامه را کار می‌کند، اتفاقات شگفت‌انگیزی می‌افتد." حتی خواندن این جمله هم لذت بخش است! "ما به تدریج شروع می‌کنیم به معنای "کارکردن برنامه" پی برده و از بخش چه کاری می‌توانم انجام دهم - فصل پنجم از کتاب راهنمای معتادان (کتاب پایه) به چند توصیه کاربردی عمل می‌کنیم. ما به جلسات زیادی می‌رویم بدون اینکه در فاصله بین جلسات، مصرف کنیم - حتی در تعطیلات یک گروه خانگی انتخاب می‌کنیم، راهنما می‌گیریم، خدمت قبول می‌کنیم و خود را در دایره‌ای از کسانی می‌یابیم که از پیشرفت ما لذت فراوان می‌برند. آنها به جز خوبی‌ها، چیزی از ما نمی‌خواهند. آنها به ما کلمات دلگرم کننده، درس‌هایی از زندگی خود و داستان‌های حماسی در مورد شیطنتهایشان با سایر اعضا ارائه می‌دهند. آنها به رشد ما توجه می‌کنند و خوشحالی خود را ابراز می‌کنند، سپاسگزار و حتی مفتخرند که بخشی از این معجزه ما هستند. ما هم لبخند می‌زنیم و سر تکان می‌دهیم و اشک شوق به چشمانمان می‌آید. به تنها چیزی که می‌توانیم فکر کنیم این است که این NA.. عجب سفری است.

همانطور که ما هم کمک رسان می‌شویم و هم کمک گیرنده، زندگی‌مان هم تغییر شکل می‌دهد. حالا ما تبدیل به کسانی شده‌ایم که برای دیگر اعضای جدید داستان تعریف می‌کنند و با ایشان مهربان هستند و از اینکه بخشی از معجزه آنها هستیم، به وجد می‌آییم. راهنماهای ما هم به رشد خود ادامه می‌دهند و به ما اجازه می‌دهند به آنها کمک کنیم. ما هدف و چارچوبی برای زندگی پیدا کرده‌ایم. ما از اعتیاد فعال رهایی یافته‌ایم و اگر چه این تنها وعده NA است، این رهایی راه‌های زیبا و غیرقابل‌تصور را برایمان گشوده است.

من شور و نشاط اطراف خود را جذب می‌کنم و از اینکه در زندگی هدفمند شده‌ام
سپاسگزار خواهم بود.