

## تمایل ما را به عمل وا می‌دارد

تمایل بدون عمل مساوی است با خیال پردازی

پاک زیستن، فصل ۱، "تعهد"

آن دسته از ما که دوران دبیرستان بیش از حد نشئه نبودیم، ممکن است قانون اینرسی (قانون اول نیوتن بنام قانون رخوت) را در درس فیزیک به خاطر آوریم که می‌گفت: "جسم در حال سکون در حالت سکون باقی می‌ماند و جسم در حال حرکت با همان سرعت و در همان جهت به حرکت ادامه می‌دهد مگر اینکه نیروی خارجی بر آن اثر بگذارد." به عبارت، دیگر چیزها و کارها به کاری که انجام می‌دهند ادامه خواهند داد مگر اینکه نیروی مداخله کند. این قانون در مورد انسان نیز صدق می‌کند.

زمانی که انسان این قانون را تجربه می‌کند در برابر تغییر مقاومت می‌کند. معتادان گاهی اوقات این را تا حد افراط اجرا می‌کنند. تصور کنید زمانی که در جایی گیر می‌افتیم یا برعکس در حال حرکت مداوم هستیم، ممکن است به یک نیروی قدرتمند نیاز باشد تا تغییر کنیم. به همین دلیل ورود ما به اولین جلسه فوق‌العاده مهم است. این اولین اقدام ما که اغلب آزمایشی نیز هست نشان دهنده تمایلی والا است. با نگاهی به این اولین نشانه تسلیم، بسیاری از ما ممکن است حضور نیروی خارجی که ما را به سوی اقدام و عمل سوق می‌داد را حس کنیم. ممکن است به صورت فردی یا جمعی بگویید که این نیرو توسط ما قدرتمند می‌شود.

چه در آن زمان و چه اکنون، جلسات می‌توانند یک پادزهر برای این قانون یا همان رخوت باشند. جلسات الهام بخش هستند و به ما کمک می‌کنند تا بتوانیم آینده‌ای بدون مواد مخدر را تصور کنیم. فراتر از خیال پردازی، ما از تجربیات یکدیگر یاد می‌گیریم و ابزارهای کاربردی جدید خود را امتحان می‌کنیم. ما به خودمان استراحت می‌دهیم و یاد می‌گیریم که اجازه دهیم تا افکار و وسوسه‌های لحظه‌ای بیایند و بروند. با شرکت منظم در جلسات انواع اقداماتی که لازم است جهت حفظ پاکی خود انجام دهیم یا عمیق‌تر بهبودی خود را کاوش کنیم به ما یادآوری می‌شوند. برنامه NA دارای ظرفیت تغییر مسیر یا سرعت یک معتاد در حال عذاب هست، اما نیاز به تلاش و همکاری ما نیز دارد. همانطور که یکی از اعضا خاطر نشان می‌کرد: "معروف است که ما می‌گوییم برنامه کار می‌کند اگر کارش کنید، نمی‌گوید کار می‌کند اگر دربارهاش خیال پردازی کنید." ما با اینکه آرزو کنیم شرایط متفاوت بود غریبه نیستیم. در NA هم آرزو داریم و دعا هم می‌کنیم اما پس از آن آستین‌ها را بالا می‌زنیم و شروع به کار می‌کنیم همانطور که ضرب المثل قدیمی می‌گوید: "اگر چیزی تغییر نکند هیچ چیز تغییر نخواهد کرد."

اگر اجازه دهم از خود خشنودی، حرکت رو به جلوی من را متوقف کند یا حرکت مداوم سد راه آگاهی من شود، از نیروی برتر و عاشق درخواست می‌کنم تا مرا از رخوت خارج کند.