۱۳ آبان

صمیمیت پیچیده است اما ارزشش را دارد

برای آن دسته از ما که کار خود را با استفاده از روابط جنسی به پیش می‌بردیم، ممکن است زمان بیشتری نیاز باشد تا فرق بین رابطه جنسی و صمیمیت را درک کنیم.

پاک زیستن، فصل ٤، "روابط جنسی"

"صبر کنید ببینم، پس رابطه جنسی با صمیمی‌شدن فرق دارد؟" برای خیلی از ما این خبر جدید بود.

چیزی که خبر جدیدی نیست، رابطه پیچیده و اغلب متناقضی است که در مورد رفتار جنسی، اعتیاد و ظرفیت ما برای صمیمیت در جریان است. برای بسیاری از ما رابطه جنسی یک ابزار مفید و راهکاری برای معامله کردن بود. ما از آن به عنوان یک سپر و محافظ استفاده می‌کردیم که به جای تمرین صمیمیت باعث انحراف آن می‌شد.

رابطه جنسی می‌تواند به قدری پیچیده با استفاده ما از مواد درهم آمیخته باشد که ممکن است لازم باشد تا بیاموزیم چگونه بدون مصرف، رابطه جنسی داشته باشیم. آیا انجام این کار امکان‌پذیر است؟ آیا اصلاً لذتی در آن وجود دارد؟ ما چگونه می‌توانیم خواسته‌های جنسی خود را برآورده کنیم، بدون اینکه از دیگران سوءاستفاده کنیم یا خود را در معرض همان خطر قرار دهیم؟

یادگیری درباره داشتن رابطه جنسی در زمان پاکی، یک موضوع است و صمیمت با دیگران در قالبی غیر جنسی موضوعی دیگر. صمیمیت واقعی مستلزم صداقت و تمایل متقابل همه طرف‌های درگیر است - به معنای واقعی کلمه، به جای عریان کردن بدن خود، روح‌مان را عریان کنیم.

آخر چطور می‌شود به این موضوع نزدیک شویم؟ خیلی سخت است و اصلاً چه کسی گفته که ما حتی می‌خواهیم صمیمی‌شویم؟ آیا این یک شرط برای پاک ماندن است؟ مهم نیست چقدر پاک هستیم، ما با صبر و حوصله به این آشفتگی درهم ریخته انسانی می پردازیم. ما با عزمی راسخ به آن نزدیک می‌شویم تا خواسته‌ها و حقایق خود را بفهمیم و با آنها ارتباط برقرار کنیم و در صورت امکان، با این درک که رابطه ما با رابطه جنسی و صمیمیت همچنان به تکامل خود ادامه خواهد داد، در دوران بهبودی به بلوغ می‌رسیم و بزرگتر می‌شویم.

صمیمیت پیچیده است و من امروز نمی‌توانم آن را بفهمم. در عوض، بر شناخت خودم و توجه به دیگران تمرکز خواهم کرد. من قصد دارم اصول روحانی را در امور جنسی خود نیز تمرین کنم.