

عجز، قدم یک و سنت پنج

قدم یک در NA منحصر به فرد است، به جای پرداختن به یک ماده خاص، یا یک عارضه خاص، ما به عجز خود در برابر بیماری مان اقرار می‌کنیم.

اصول راهنما، سنت ۵، "برای اعضا"

بسته به اینکه چه کسی داستان را تعریف می‌کند تمرکز قدم اول بر روی بیماری (الف) اقدامی از سر نبوغ، (ب) خوش شانسی فوق‌العاده، (س) کار یک نیروی برتر یا، (د) همه موارد بالا است. اعضای اولیه ما می‌دانستند که تعریف یک ماده مخدر مشخص برای بیان عجز این جماعت رنگارنگ کارایی ندارد. قصد آنها این بود تا جایی را فراهم آورند تا همه ما در آن احساس هویت کنیم. اگر خودداری از نام بردن یک ماده تنها نگرانی آنها بود، قدم اول ما ممکن بود فقط بیان می‌کرد که ما در برابر مواد مخدر عاجز هستیم. در حالیکه قدم یک مشکل ما را در بیماری اعتیاد می‌بیند.

عجز در برابر بیماری، به قدم یک ارتباط پایدار می‌بخشد. تمرکز بر روی بیماری اعتیاد به جای نشانه‌های ظاهری - باعث می‌شود چه قبل از سم‌زدایی و یا پس از سال‌ها پاک‌ی، با قدم اول ارتباط برقرار کنیم. مطمئناً مصرف مواد برجسته‌ترین و مخرب‌ترین نوع بُروز بیماری اعتیاد است. اما غیرقابل اداره بودن زندگی ما، می‌تواند سال‌ها بعد از قطع مصرف خود را نشان دهد. وقتی با پرداختن به بیرون از خود، می‌خواهیم درون خود را درست کنیم و این ایده به نظرم خوب می‌رسد، در دسر ما شروع می‌شود. یکی از اعضا متوجه شده بود که: "زمانی که به عجز خود اقرار کردم از پرداختن به بیرون خود دست برداشته و به سوی نیروی برتر روی آوردم." تسلیم در برابر قدم یک مانند یک مدارشکن، افکار بیمارگونه ما را قطع می‌کند. این وقفه در عمل همان چیزی است که برای فرار از غیرقابل اداره شدن به آن نیاز داریم.

این ارتباط پایدار در قدم یک بر روی برداشت ما از سنت پنجم هم تأثیر می‌گذارد. آگاهی از اینکه همه ما به عنوان معتادان در حال عذاب واجد شرایط هستیم به ما یادآوری می‌کند تا وقتی از هدف اصلی خود یاد می‌کنیم همه معتادان را در نظر بگیریم.

داستان کشمکش‌های ما در گذشته ممکن است گویای غیرقابل اداره بودن زندگی ما باشد، اما در حال حاضر عجزی که در دوران پاک‌ی خود داریم هم مستحق قدری توجه است. صحبت درباره تلاش‌های ما آخرین رکن از پیام ما را تأیید می‌کند. ما به جلسات بازمی‌گردیم و به جستجوی راه جدیدی برای زندگی ادامه می‌دهیم.

عجز خود را در برخی از موقعیت‌های کنونی تشخیص خواهیم داد،
مدارشکن را روی افکار ناهنجار می‌چرخانم و راه را برای
راهکارهای روحانی باز می‌کنم.