

روشن‌بینی و روحانیت

ایده‌های تازه نمی‌توانند به درون یک فکر بسته راه پیدا کنند.

کتاب پایه، فصل ۹: "فقط برای امروز"

یکی از اعضاء مشارکت می‌کرد: "رفتن به قدم دو با روشن‌بینی برای من یک چالش واقعی بود." مفهوم نیروی برتری که می‌تواند سلامت عقل را به ما بازگرداند، برای برخی از ما پیچیده است. آن عضو ادامه داد: "خدا را شکر که قدم یک آن قدر به من روشن‌بینی داد که مجاب شوم، روش زندگی‌ام برایم کار نمی‌کند. همان تسلیم مرا برای قدم دو آماده کرد و من به این باور رسیدم که شاید NA برایم کار کند."

هر یک از ما به نوعی با معنی "روحانی" نه "مذهبی" در قالب جهان‌بینی خودمان، دست و پنجه نرم می‌کنیم. کتاب پایه به ما قول می‌دهد که هیچ شرطی برای یافتن نیروی برتری که خود درک می‌کنیم، وجود ندارد و تجربه ما هم همین را نشان می‌دهد. برخی از ما با اعتقادات عمیق مبتنی بر یک سنت مذهبی به جلسات می‌آییم. دیگران عقاید غیرمذهبی دارند که ممکن است ما هم به همان اندازه به آن متعهد باشیم. مهم نیست که دیدگاه یا تجربه ما قبل از NA چه باشد، به هر حال ما متوجه می‌شویم که روشن‌بینی یکی از داشته‌های مهمی است که به ما امکان می‌دهد ایده‌هایی را که برای ما جدید هستند، مد نظر قرار دهیم. در بهبودی ما درمی‌یابیم اگر نسبت به مفاهیم روحانی روشن‌بین باشیم، ایمان ما غنی‌تر می‌شود. از ما خواسته نمی‌شود که ایده‌های نو را یکجا باور کنیم و یا همانطور که می‌ترسیدیم، نیازی نیست تا سیستم اعتقادی فعلی خود را با یک سیستم متعصبانه و از پیش تعیین شده جایگزین کنیم. در عوض، روشن‌بینی به ما امکان می‌دهد از تجربیات دیگران بیاموزیم، آنچه که برایمان مناسب است را بپذیریم و بقیه را رها کنیم. این فرآیند مانند پیوند زدن به یک گیاه است و قرار نیست گیاهی از ریشه درآورده شود و گیاه جدیدی بجای آن کاشته شود. به جای بسته نگه داشتن ذهن‌مان بر روی ایده‌های نو با روشن‌بینی می‌توانیم آزادانه آنها را محک بزنیم. اگر پیوند تازه جان بگیرد، ممکن است باعث تقویت باورهای قبلی ما هم بشود. اگر نه، باز هم ممکن است ایده‌های ما را روشن کند. در هر صورت، "رشد"، حاصل باز نگه داشتن ذهن است.

من به یاد خواهم داشت که وقتی با انعطاف‌پذیری بیشتر
و ذهنی باز به مسائل می‌پردازم، منافع زیادی برایم دارد،
حتی مسائلی که در مورد جنبه‌های روحانی بهبودی هستند.