۱۲ آبان

بهترین جنبه شخصیت ما توسط خدمت نشان داده می‌شود

همانطور که جبران خسارت به ما می‌آموزد که بخشنده باشیم، خدمت ایثارگرانه کمک می‌کند تا سخاوتمند، مهربان و آگاه از هدف‌مان باشیم.

اصول راهنما، سنت دو، "کلمه به کلمه"

خدمات به ما فرصت تمرین تعامل با دیگران را می‌دهد و اساسی برای حمایت و ارتباط متقابل می‌شود. چه زودتر برای درست کردن قهوه حاضر شویم، چه بخواهیم به عنوان پنل در یک مرکز روان درمانی شرکت کنیم، و یا تجربه خود را در یک پروژه جهت نشریه جدید در اختیار بگذاریم - هر یک از این خدمات درس‌هایی را ارائه می‌دهند که می‌توانیم در زندگی روزمره خود از آن استفاده کنیم.

بعضی از راهنماها برای کشاندن ما به خدمت شیوه خاصی دارند. از ما می‌خواهند تا لیست نشریات مورد نیاز را تهیه کنیم و در قدم بعدی ما تبدیل به عضو کمیته نشریات شده‌ایم. ما وقت و انرژی خود را با بخشندگی در اختیار می‌گذاریم و از این کمک قدری احساس رضایت می‌کنیم. به علاوه اینکه بدون هزینه، همراهان خوبی پیدا می‌کنیم. بخشندگی ما به بقیه ارتباطات ما هم سرایت می‌کند - ما کیلومترها مسافت را طی می‌کنیم تا به دوستان خانواده، و گاه حتی به غریبه‌ها کمک کنیم. ما احساس می‌کنیم که در حال تغییر هستیم. قلب‌هایمان بزرگتر و خود مشغولی‌مان کمتر می‌شود.

ما اول وقت برای بازکردن جلسه حاضر می‌شویم و می‌دانیم که احتمالاً اولین کسی هستیم که یک تازه‌وارد با آن روبرو می‌شود. یکی از اعضاء مشارکت می‌کرد: " من می‌دانم که صندلی‌هایی که در جلسه خانگی‌ام روی آنها می‌نشینم، همان طور چیده شده‌اند که قبل از من هم مرتب و ردیف بوده‌اند." ما به خاطر داریم که وقتی به اولین جلسه قدم گذاشتیم چه احساسی داشتیم. مضطرب با حالت تدافعی و یک کم امیدوار. ما خودمان را در تازه‌واردان می‌بینیم و با قلب‌هایی مملو از مهر، به آنها خوشآمد می‌گوییم. خدمت به ما حس هدفمندی می‌دهد. هربار که به یک فرصت خدماتی، جواب مثبت می‌دهیم با چیزی بزرگتر از خود ارتباط برقرار می‌کنیم و در آن سهیم می‌شویم. کارهای خدماتی ما برای انجمن، فداکاری ما را نسبت به NA عمیق‌تر می‌کند. ما افرادی متفکر و دلسوز هستیم - ویژگی‌هایی که در خدمات NA کشف و به آنها توجه کردیم. ما زندگی ای ساخته‌ایم که ارزش پاک ماندن برای آن را دارد.

من انسانیت خود را با خدمت به NA، خانواده‌ام، دوستانم، و جامعه‌ام پرورش خواهم داد.

خدمت