

اتحاد در هدف مشترک ما

به عنوان یک انجمن، توانایی ما برای بقا و کمک به دیگران به اتحاد ما بستگی دارد.

چگونگی عملکرد، سنت اول، "کاربرد اصول روحانی"

ما وقتی به NA می‌آییم همه باورهای کهنه خود را به همراه داریم. احتمالاً بخشی از هویت ما در زمان مصرف، عدم تحمل و حتی خصومت نسبت به افرادی با پیشینه‌های مختلف بود. بعضی از ما روی نژاد، قومیت و یا فرهنگ خود تعصب داشتیم. برخی دیگر درباره مذهبی مشخص یا باورهای غیرمذهبی یا هویت جنسی نظر منفی داشتیم. قضاوت‌های ما درباره سن ناتوانی، درآمد، و حتی محله‌ای که دیگران در آن زندگی می‌کردند، بر روی احساس ما نسبت به آنها تأثیر داشت. مدتی طول می‌کشید تا دریابیم نحوه تفکر ما در گذشته نمی‌تواند در زندگی جدید ما کارساز باشد و حتی برای تغییر افکار و رفتارمان نیاز به زمان بیشتری هم هست. اغلب وقتی که در NA خدمت می‌کنیم، فرصت‌هایی برای رشد ما فراهم می‌شود. یکی از اعضاء از دعوای خود با یکی دیگر از اعضاء گروه خانگی خود این گونه غرولند می‌کرد: "او خیلی سفت و سخت بود و به نظر می‌رسید با هر چیزی که من موافقم، او مخالف است." بسیاری از ما مشابه این عضو، ناامید بودیم. به خصوص در اوایل بهبودی این واکنشی بود که اغلب، نشانگر آن بود که روش ما بهتر است و آنها - حال هر کسی که می‌خواست باشد - حتماً اشتباه می‌کنند.

خوشبختانه راهنمای ما می‌تواند ما را با حرف‌های آرام کند. آنها به ما کمک می‌کنند تا ببینیم که خود را زیاد جدی گرفته‌ایم و دیگران هم مثل ما حق دارند فکر و احساس داشته باشند و ارتباط برقرار کنند. همانطور که با افراد با پیشینه‌های مختلف آشنا می‌شویم، ارزش فراگیری خود را درک می‌کنیم. زندگی جالبتر می‌شود، وقتی از منظرهای مختلف به آن نگاه می‌کنیم. ما طرز فکر خود را بر مبنای حسن‌نیت بنا می‌کنیم و اتحاد به ما می‌آموزد تا "ما" را به "من" ترجیح داده و بر روی منافع مشترک خود تمرکز یابیم. با پیوندهایی که ما را با هم متصل کند، متحد می‌شویم، تعصبات خود را رها می‌کنیم و از تنوع خود به عنوان یک داشته استقبال می‌کنیم.

من برای پیشرفت به NA نیاز دارم، بنابراین امروز با رها کردن ایده‌های قدیمی خود و پذیرش همه دوستان همدردم، اصل اتحاد را تمرین خواهم کرد.

اتحاد