

نیروی اعمال خلاقانه

اعمال خلاقانه ما را به جلو سوق می‌دهد.

اصول راهنما، همه چیز بخوبی پیش خواهد رفت

یکی از راه‌هایی که ما می‌توانیم قدرت عمل خلاقانه را بررسی کنیم، این است که نگاهی شفاف به قطب متضاد آن یعنی تخریب بیندازیم. در دوران اعتیاد فعال به جای ساختن زندگی مان آن را با خاک یکسان کردیم. ما روابط، کار و همه دارایی خود را نابود کردیم. ما با خودتخریبی به بدن، افکار و روح مان لطمه زدیم. تخریب ما، به طرق مختلف باعث از دست رفتن آزادی ما شد. ممکن است کمی اغراق آمیز به نظر برسد ولی ما قادریم از زیر بار آوار، دود و خاکستر حاصل از خودتخریبی خود دوباره قد علم کنیم. ما خیلی چیزها را نابود کردیم اما هنوز خیلی چیزها هم مانده است و از آنجا که ما هنوز زنده هستیم و پاک، فرصت دوباره سازی آنها را داریم. همین قدر ساده، اعمال خلاقانه ما، همه چیزی است که ما برای دوباره ساختن زندگی و بهبود جامعه خود به آن نیاز داریم. این شامل تمام اقداماتی است که برای ایجاد عزت نفس، تحکیم روابط و تقویت یکپارچگی خود انجام می‌دهیم.

توجه به این نکته مهم است که برخی از ما خلاقیت مان را فقط برای ترمیم عوامل بیرونی به کار می‌بریم - ظاهر خود را درست می‌کنیم، با آسودگی وقت می‌گذرانیم، به تحصیلات خود ادامه می‌دهیم و یا در زمان مناسب بازنشسته می‌شویم، اما نیازهای روحانی خود را انکار می‌کنیم. این نادیده گرفتن می‌تواند ما را به سمت نابودی بکشاند. شاید لغزش نکنیم اما خیلی از چیزهای خوبی که در طول پاکی ساخته بودیم در معرض نابودی قرار می‌گیرند. اعمالی که ما با خلاقیت به کار می‌بریم تا با بهبودی خود در تماس باشیم مانند خدمت ایثارگرانه و ارتقاء رابطه مان با نیروی برتر باعث می‌شود روحیه خود را حفظ کنیم حتی اگر روش‌های دیگری هم برای این تقویت روحیه وجود داشته باشد.

ما هم چنان اشتباه خواهیم کرد و ممکن است شکست‌های پی‌درپی و خارج از کنترل مان را تجربه کنیم. ما مجبور می‌شویم کارهایی را انجام دهیم که جلوی پیشرفت مان را می‌گیرد و به دیگران خسارت می‌زند. ما آدم‌های کاملی نیستیم اما می‌توانیم از نو بسازیم. در مواقع سختی، ظرفیت ما برای انجام کارهای خلاقانه کلید پیشرفت ما است. سپاسگزاری برای درس‌هایی که دوران سخت زندگی به ما می‌آموزند از ما در برابر نیروی خودتخریبی مان، محافظت می‌کند.

من این لحظه را صرف بررسی تمایلات مخرب خود خواهم کرد.

امروز فرصتی پیدا خواهم کرد تا آگاهانه و خلاقانه اجازه ندهم

آنها بر من تسلط پیدا کنند.