

قرار دادن "ما" قبل از "من" از طریق گمنامی

اجرای سنت دوازدهم من را تبدیل به ما می‌کند و اهمیت اساس روحانی را بالاتر از هر فرد یا گروهی قرار می‌دهد.

کتاب پایه، فصل ۶، "سنت دوازده"

به لطف سنت‌های دوازده‌گانه هر آنچه در NA اتفاق می‌افتد، توسط ما و برای ما انجام می‌شود. یک عضو که هنگام نگارش کتاب پایه تازه‌وارد بود مشارکت می‌کرد که یکی از کیفیت‌های NA که باعث ماندنش در جلسات شد این بود که: "شش ماه پاک بودم و در جلسه اداری گروه داشتیم درباره تغییراتی در کتاب پایه گفتگو می‌کردیم و منشی جلسه از من خواست تا نظرم را اعلام کنم همان لحظه پی بردم که NA منحصر به فرد است."

گمنامی از ما می‌خواهد تا در هنگام خدمت به NA گمنامی خود را حفظ کنیم، اما گفتن‌اش راحت‌تر است تا عمل به آن. اعضای که جلسه جدیدی را راه اندازی کرده‌اند، ممکن است ببینند دیگران جلسه را با نام او صدا می‌زنند "جلسه فلانی" مهم هم نیست آن شخص چند بار بگوید "اسم جلسه فقط برای امروز است جلسه مال من نیست." به هر حال زمان خواهد برد تا این نام تغییر کند. بعضی اوقات هم گرایش ما به حفظ گمنامی در هنگام خدمت کم می‌شود. خیلی راحت می‌توانیم به یک پست خدماتی یا جایگاهی که در خدمت داریم وابسته شویم و بعضی از ما اکراه داریم تا اجازه دهیم دیگران هم قدم پیش بگذارند و خدمت کنند. یکی از اعضای می‌گفت: "من برای ده سال مسئول یک پانل H&I بودم، که یک بار عضوی با پنج سال پاک‌ی در جلسه کمیته فرعی شرکت کرد و اعلام نمود تمایل دارد مسئول پانل شود. گرداننده کمیته فرعی به من نگاه کرد و پرسید که آیا حاضر هستم اصل روحانی چرخش را به کار گیرم؟ اگر چه در درون خود مقاومت می‌کردم ولی فهمیدم که دیگر وقتش رسیده‌است."

گروه‌ها و بدنه‌های خدماتی نیز به گمنامی نیاز دارند. یک عضوی که در سطح ناحیه خدمت می‌کرد مشارکت کرد که: "ناحیه ما تقریباً نزدیک بود به خاطر یک رنجش از منطقه خود جدا شود. ناحیه ساعت‌ها در مورد یک پیشنهاد منطقه بحث کرد و در نهایت یک رأی محکم "نه" به این پیشنهاد داد. اما بعداً منطقه به هر حال این پیشنهاد خود را تأیید کرد! ما در ناحیه خیلی عصبانی شدیم، اما درباره این مسئله گفتگو کردیم و تصمیم گرفتیم که به منطقه خود بیشتر نیاز داریم تا اینکه "حق" با ما باشد."

گمنامی گاهی به این معنی است که تمایل داشته باشیم موضوعی را رها کنیم. ما می‌توانیم با وجدان باشیم و به ارائه بهترین تلاش خود افتخار کنیم. اما گاهی نیز لازم است رها کنیم ما نقش خود را انجام می‌دهیم و سپس اجازه می‌دهیم تا نیروی برتر از ما نتیجه را تعیین کند.

کمک من به NA مهم است زیرا بر زندگی معتادان تأثیر می‌گذارد. من می‌توانم بدون اصرار بر راه و روش خود خدمت کنم و همین‌طور می‌توانم از سر راه کنار روم تا به دیگران نیز فرصت خدمت بدهم.