

همبستگی و روحیه اتحاد

زمانی که یک معتاد به معتاد دیگر کمک می‌کند، NA در آنجا حضور دارد. NA در اصل هیچ یک از آن دو معتاد نیست، بلکه روح کمک به دیگران، مشارکت کردن، روح اتحاد و احساس امیدی است که با یکدیگر در میان می‌گذاریم.

اصول راهنما، سنت ۹، پیشگفتار

سنت نهم با این جمله آغاز می‌شود "NA تحت این عنوان هرگز نایستی سازماندهی شود." در حالیکه در حقیقت، جنبه‌هایی از انتقال پیام NA نیاز به سازماندهی دارد و آنچه که قابل سازماندهی نیست، روح انجمن است. انرژی فعالی که در این روح و بین اعضا و تک تک معتادان، گروه‌ها و ساختارهای خدماتی جاری است - آن قسمت "تحت این عنوان" - اشاره به همبستگی ما دارد. ما نمی‌توانیم معجزه‌ای که در حمایت یک معتاد از معتاد دیگر اتفاق می‌افتد را سازماندهی کنیم.

ما داستان اینکه چگونه علیرغم مشکلات، پیش‌داوری‌ها و ترس‌های خود به اینجا آمدیم را تعریف می‌کنیم. انجام این کار هم به ما و هم به دیگران کمک می‌کند. همین‌طور وقتی درباره تجربه خود در عبور از بیماری و اندوه مشارکت می‌کنیم - و همین‌طور درباره آرزوهایی که داشتیم، هدف گذاری و سپس رسیدن به آنها - همچنین راجع به عدم کامیابی در دست یافتن به چیزی که به آن امید داشتیم و برایش زحمت کشیده بودیم و تحمل پیامد دردناک آن. ما انسان هستیم و دارای نقص. ما متقابلاً به یکدیگر متکی و وابسته هستیم.

ما نمی‌توانیم پیش‌بینی کنیم که چه زمان ایده‌ای که یک گروه دارد به آن سوی دنیا منعکس می‌شود و یک گروه دیگر آن را دریافت کرده و از آن استفاده می‌کند. ما در NA رئیس نداریم که از بالا فرمان صادر کند، در عوض ساختارهای خدماتی ما در پاسخ به مسائلی که به وجود می‌آیند تشکیل می‌شوند و راه حل‌های مشکلات ما از تجارب سخت و یا ایده‌های کاملاً جدید اعضای در حال بهبودی NA جمع‌آوری می‌شود. ما نمی‌توانیم توسط حکومت کردن به اتحاد، همکاری، شرکت فعال و یا حتی عشق دست پیدا کنیم. ما یک جریان در حال رشد و تکامل هستیم. وقتی ما به یکدیگر پیوند می‌خوریم، تبدیل به قدرتی بزرگتر از بیماری اعتیاد می‌شویم. همبستگی به نوعی بازگشت جمعی ما به سلامت عقل است.

من همبستگی را با اطمینان به دیگران و اجازه دادن به آنها برای اطمینان به من، تمرین خواهم کرد. NA تحت این عنوان تنها از طریق هم‌دلی جمعی، خلاقیت، امید و اتحاد ما قوی‌تر می‌شود. امروز من همه این موارد را تمرین می‌کنم.