

سادگی کلید است!

سادگی و شفافیت کلیدهای پیام ما هستند.. NA به تنهایی کفایت می‌کند. وعده ما رهایی از اعتیاد فعال است.

اصول راهنما، سنت ۱۰، متن آغازین

سنت ده، خیلی ساده است: معتادان نظرات خود را دارند ولی NA نظری ندارد. موضوعاتی مانند سیاست و مذهب باعث جنجال و درگیری‌های غیرضروری می‌شوند. در حالی که فعالیت مدنی و فعالیت در جوامع مذهبی ما ممکن است مطمئناً به ما به عنوان یک فرد کمک کند تا پاک باشیم و پاک بمانیم، NA در مورد این موضوعات سکوت می‌کند. برای حفظ فضای بهبودی برای همه، ما تمام تلاش خود را می‌کنیم تا عواملی که باعث انحراف توجه ما می‌شوند را بیرون در جلسه بگذاریم.

در همین راستا در اینجا یک مورد خوب وجود دارد که ما اغلب شنیده‌ایم: "NA یک برنامه ساده برای افراد پیچیده است" و سپس این سخن ناب هم وجود دارد "«نظرات، مانند ناف هستند همه یکی دارند - اما این بدان معنا نیست که آنها مفید هستند." اگر چه ممکن است این موضوع درست به نظر برسد اما این یک «نظر» NA نیست، بنابراین بیاید بلافاصله به سراغ پیام NA برویم.

پیام ما در NA شفاف و ساده است. هر یک از ما می‌توانیم قطع مصرف کنیم و پاک بمانیم. وسوسه ما برای مصرف از بین خواهد رفت و ما می‌توانیم راه جدیدی برای زندگی خود پیدا کنیم. رهایی از اعتیاد فعال تنها وعده ماست.

برنامه NA برای مشغولیت ما کاملاً کافی است - و دیگر نیازی نیست آن را پیچیده کنیم. ما قدم‌ها، سنت‌ها و مفاهیم را داریم - از هر کدام دوازده مورد. ما اصول روحانی را داریم. ما خدمت نشریات و نیروی برتر داریم. ما چشم اندازی داریم که همه معتادان در سراسر دنیا امکان دسترسی به NA را داشته باشند و در نهایت ما همدیگر را داریم. ما برای پاک ماندن و رهایی از اعتیاد فعال و آشفتگی بغرنج حاصل از آن به یکدیگر نیاز داریم سادگی را حفظ می‌کنیم. یک بیماری، یک برنامه، یک وعده.

NA برای پاک ماندن و آزادی من کافی است. من برای همه پیچیدگی‌های انسانی خود، برای حمایتی که از دنیای بیرون دریافت می‌کنم و همه فعالیت‌هایی که مرا به خود مشغول می‌دارند، سپاسگزارم. اما من نیاز دارم که بهبودی‌ام را ساده نگه دارم. من برای شفای خودم و همه کسانی که در جلسه به دنبال رهایی هستند، به برنامه خود متعهد می‌مانم.