

پذیرش مسیر یکدیگر

من یاد گرفته‌ام تا آدم‌هایی را که بعنوان رهجو قبول می‌کنم، همانطور که هستند بپذیرم و دوست داشته باشم نه به صورت تصاویر کوچک شده‌ای از خود من یا هر نمونه دیگری از بهبودی.

راهنما رهجو، فصل ۳، "خطاب به راهنما"

هر یک از ما به دنبال راهنمایی هستیم که از عهده این کارها بریاید. به یک نیروی برتر اعتماد داشته باشد، خانه‌اش را تمیز کند، و به معتادان دیگر کمک کند. ما در جستجوی اعضای تجربه‌ای هستیم که آنچه ما خواهان آن هستیم را داشته باشند و بدون قضاوت ما را بپذیرند. مهمتر از همه، ما به دنبال راهنمایی هستیم که در کارکرد دوازده قدم NA، ما را عاشقانه راهنمایی کند.

چنین عشقی اشکال مختلفی دارد. برخی از ما برای دیدگاهی بی‌طرفانه نسبت به افکار و رفتارمان به راهنمای خود متکی هستیم. بقیه ما سپاسگزار آنهایی هستیم که راهنمایی‌شان به آرامی توأم با حمایت و همدردی زیاد باشد. راهنماهای ما چه روشی سخت‌گیرانه داشته باشند و چه به آرامی با ما برخورد کنند، ما یاد می‌گیریم به آنها اعتماد کنیم. پذیرش ما توسط آنها - با کلیه نواقص مان - به ما کمک می‌کند تا همه چیز را همانطور که هست بپذیریم.

کارکرد قدم‌ها فرآیند خودشناسی است. دستمان ما آزادند تا به کمک چراغ قوه‌ای که در دستمان راهنمایمان است، هر چه عمیق‌تر درون خود را بکاویم. آنها به ما کمک می‌کنند تا بفهمیم چه کسی هستیم و چه کسی نیستیم. همانطور که یکی از اعضا اینگونه می‌گفت: "این فرآیند به من یاد داد تا از واقعیت خودم نترسم. معلوم می‌شود که من آنقدرها که فکر می‌کردم نه خوب هستم و نه بد."

ما می‌توانیم از راه صحبت با اعضائی که تجربه بیشتری دارند چیزهای زیادی درباره بهبودی بیاموزیم. اگر چه برای یافتن واقعیت خودمان، بهتر است کسی را داشته باشیم که عقاید ما را زیر سؤال ببرد. همانطور که یکی از اعضا اینگونه می‌گفت: "راهنمای من به جای آنکه به من بگوید چه کار کنم مرا کمک کرد تا از طریق پاسخ‌های خودم بفهمم چه کسی هستم." ممکن است در شروع، ما آرزو داشته باشیم شبیه راهنمایمان شویم، اما کمتر راهنمایی وجود دارد که بخواهد یک قالب از کوچک شده خودش را ببیند. در عوض آنها به ما کمک می‌کنند تا خودمان باشیم.

**عشق و پذیرش راهنمایمان به من کمک کرد تا بی‌بهرم چه کسی هستم،
چه کسی نیستم، و چه کسی می‌خواهم باشم. امروز من هم سعی
خواهم کرد تا همان اصول را برای کمک به دیگری
در مسیر بهبودی‌اش بکار گیرم.**