

تمایل ما تأثیرگذار است

زمانی که با روشن بینی و تمایل به خدمت در صحنه‌های مختلف زندگی حاضر می‌شویم، پاداشی که دریافت می‌کنیم خیلی بیشتر از تلاشی است که کرده‌ایم.

پاک زیستن، فصل ۵، "خانواده"

یک تلنگر توسط راهنما، اشتیاق برای احساس عضویت در NA، یا تشنه تأیید دیگران بودن، هر یک می‌توانند انگیزه اولیه ما برای خدمت باشند. صرف نظر از اینکه چه چیز به ما انگیزه می‌دهد، پاداش خدمات به سرعت آشکار می‌شود. احساس خوبی است که بخشی از فعالیت‌هایی باشیم که درهای جلسه را باز نگه می‌دارد و باعث می‌شود جلسات به خوبی برگزار گردند. وقتی که اعضاء جلسه خانگی مان ما را با نام کوچک صدا می‌کنند و از ما دعوت می‌کنند تا در جلسات دیگری نیز شرکت کنیم، احساس تعلق خاصی به ما دست می‌دهد. ما به اعضاء جدید خوشآمد می‌گوئیم و ایشان را به اعضاء دیگر که آنها نیز خیرخواه هستند معرفی می‌کنیم. تشخیص اینکه ما خود نیز همین شرایط را داریم، باعث می‌شود تا شماره تلفن خود را به تازه‌واردان بدهیم و بگوئیم: "اگر همان بار اول را مصرف نکنی، دیگر نشنه نخواهی شد. اگر بیماری تو شروع به حرف زدن با تو کرد با یکی از ما تماس بگیر." این فکر که تمایل ما به خدمت ممکن است برای یک عضو جدید بالقوه تفاوت ایجاد کند، باعث احساس فروتنی در ما می‌شود. اگر با روشن بینی نگاه کنیم تشخیص می‌دهیم که همین امر نیز در گذشته بر زندگی ما تأثیر گذاشته است.

در حالیکه گروه‌ها قدرتمندترین ابزار رساندن پیام هستند، اما زیر ساخت خدمات در NA نیز برای تقویت توانایی ما جهت تحقق هدف اصلی تأثیرگذار است. اعضاء در کارهای خوب و ضروری که توسط بدنه‌های خدماتی، چه کوچک چه بزرگ سازماندهی می‌شوند همراهی و کمک می‌کنند. کلیه این تلاش‌ها در راستای کمک به معتادان است تا جلسات را پیدا کنند. ما وقت و انرژی خود را صرف خدمت می‌کنیم که باعث می‌شود به انجمن علاقه بیشتری پیدا کنیم. به آن متصل تر شویم و احساس سرزندگی بیشتری پیدا کنیم. تمایل ما به حضور و همکاری به معنی این است که گروه‌های ما، لیست جلسات به روز داشته باشند، پلیس و پزشکان افراد معتاد را به سمت ما ارجاع دهند، وبسایت ما آخرین اطلاعات را ارائه کند و اعضاء در بند ما، نشنریات و راهنما در دسترس داشته باشند. هدف اصلی ما، الهام بخش همه این تلاش‌های خدماتی و موارد دیگر است. ما با در نظر گرفتن معتادان در حال عذاب در انجمن حضور پیدا می‌کنیم و پی می‌بریم که سخاوتمندی ما باعث کاهش غم و درد ما می‌شود. خدمت ما به NA بر شخصیت ما و نحوه رفتارمان با جهان اطراف تأثیر می‌گذارد. در محدوده NA و فراتر از آن ما کارهای محبت آمیزی برای خانواده و جامعه خود انجام می‌دهیم و در عوض عشق را تجربه می‌کنیم. بصیرت ما وادارمان می‌کند که در انجمن حضور یابیم و ایثار کنیم و در نتیجه از پاداش آن لذت ببریم.

من تمایل دارم که امروز در انجمن حاضر شوم و از خود ایثار کنم. این من را پاک نگه می‌دارد و وفور نعمتی که من در نتیجه زندگی در NA از آن لذت می‌برم را به من یادآوری می‌کند.