

اندیشیدن در مورد نعمت لطف و عنایت

هر روز با چالش‌های جدیدی روبرو می‌شویم. هر روز از طریق انجام برنامه بهبودی، لطف و عنایت لازم برای رویارویی با این چالش‌ها به ما ارزانی می‌شود.

فقط برای امروز، ۶ خرداد، "رویارویی با چالش‌های روزمره"

زندگی زیباست - و ما ممکن است خوشی فراوان، آرامش و عشق و همه آن چیزهای خوب را تجربه کنیم - اما آسان هم نیست. یک معتاد می‌تواند چه بحثی با این موضوع داشته باشد؟ با پاک شدن و پاک ماندن در NA ما مهارت لازم برای رویارویی با زندگی تحت شرایط آن را کسب می‌کنیم. منظور از "شرایط زندگی" نه تنها اتفاقات بزرگی است که باعث تغییر زندگی می‌گردند، بلکه شامل چالش‌های روزمره‌ای است که در کار، خانواده و روابطمان با آن روبرو هستیم. به طور ایده‌آل روبرو شدن با این چالش‌ها نیاز به پذیرش توانایی محدودمان و در عین حال شهادت در عمل و تسلیم در برابر نتیجه دارد. ما این کارها را توأم با نعمت، لطف و عنایت انجام می‌دهیم.

برای برخی از ما چالشی که با مفهوم لطف تجربه می‌کنیم، ناملموس بودن آن است. ما واقعاً نمی‌دانیم که چیست و این هدیه را از کجا دریافت می‌کنیم اما شاید برای دریافت آن اصلاً نیازی به درک کامل آن هم نباشد.

بعضی از ما در استفاده از کلمه "لطف" در گویش روزمره خود در بهبودی هم مقاومت می‌کنیم. ممکن است ما نسبت به مفهوم مذهبی آن حساسیت نشان دهیم، اینکه اغلب این کلمه با "خداوند" همراه می‌شود، مثلاً "لطف خداوند". چه اتفاقی می‌افتد اگر ما به این باور نداشته باشیم که نیروی برتر به شکل خداوند لطف کرده و هدایایی مانند پاک ماندن و با خود زندگی را به ما بخشیده باشد؟ اعضای که درک سنتی‌تری نسبت به نیروی برتر دارند، ممکن است راحت‌تر مفهوم هدیه لطف را بپذیرند. بقیه ما شاید از پذیرش آن اجتناب کنیم، به خصوص اگر در تشخیص این لطفی که قرار بوده به ما برسد هم لنگ مانده باشیم و بعد هم با وسواس فکری درباره منبع این هدیه دچار مشکل شویم.

شاید بهتر باشد ما نگاهی به NA به عنوان سرچشمه این هدیه لطف ببندیم که به ما تسلیم بودن، فروتنی و کردار توأم با درستکاری را می‌آموزد. در اصل این برنامه به ما نشان می‌دهد که چطور مطابق با ارزش‌هایمان زندگی کنیم. ما می‌توانیم تنها با تلاش برای انجام این کار به هدیه لطف و عنایت دست یابیم.

امروز از لطف و عنایت در رفتارم بهره برده و با درستکاری با چالش‌های

زندگی روبرو خواهم شد و برای فرصتی که به من برای انجام این کار

داده شده سپاسگزاری می‌کنم. حتی اگر درک کاملی از این نعمت

ندارم، به هر حال آن را خواهم پذیرفت.

لطف