۷ آذر

مشارکت امید به رایگان

ما پیامی از امید داریم که باید برسانیم و انجام اینکار برای ما هم یک هدیه است و هم یک وظیفه.

پاک زیستن، فصل ۲، "ارتباط با دیگران"

بعد از مدتی در NA بودن، اکثر ما بالاخره این سؤال را از اعضای خانواده و یا دوستان خود می‌شنویم: تا کی باید به رفتن به این جلسات ادامه دهی؟ شاید حتی خودمان در مورد این سؤال فکر کرده باشیم و سپس بخت با ما یاری می‌کند و خود را درحال توضیح به رهجویی که در حال کارکرد قدم دوم است یافته و او را با ایده فقط برای امروز پاک ماندن - در طی مابقی زندگی‌مان آشنا می‌کنیم.

یکی از اولین هدایایی که اکثر ما از NA دریافت می‌کنیم امید است و این خود چیزی است که ما طی احاطه شدن توسط هدایایی بیشتر، به تازه‌واردان انتقال می‌دهیم. تنها وعده NA، رهایی از اعتیاد فعال است و برای اکثر ما این آزادی اغلب دستیابی به چیزهای بیشتری را میسر می‌سازد. چیزهایی مانند ترمیم روابط از هم گسسته، اعتماد به نفس، قابل استخدام بودن، اعتماد، توانایی در دوست داشتن و دوست داشته شدن، و امنیت مالی. زمانی که زندگی‌مان ،قلب‌مان، موجودی حساب بانکی‌مان و شکم‌مان پرتر می‌شود، شاید متوجه شویم که کمتر به جلسه می‌رویم و در بعضی مواقع شاید احساس کنیم زندگی آنقدر خوب است که اصلاً نیازی به جلسات نداریم.

ما دوباره و دوباره می‌گوییم فقط با درمیان گذاشتن آنچه که داریم می‌توانیم آن را حفظ کنیم. بنابراین هر چه به طور مرتب‌تر تجارب خویش را با دیگران درمیان بگذاریم، به طور مرتب‌تر آن امیدی را که در NA یافته‌ایم، به خود یادآور می‌گردیم. یکی از اعضاء چنین مشارکت می‌کرد: "من نیاز دارم آن روش مهار آتش را که در زمان شعله‌ور بودن زندگی برایم کارایی داشت، برای تازه‌واردان متعددی بازگو کنم تا اگر در آینده، بوی دود را در مشامم احساس کردم کسی در اینجا باشد که همان راهکار را به من یادآوری کند."

اولین تجربه ما با امید همان پاک شدن بود و همچنانکه پاک مانده و قدم‌ها را کارکردیم امیدهای زیاد دیگری را نیز دیدیم که برای‌مان به واقعیت تبدیل شده بودند. ما این دِین را به خود و NA داریم، که امیدمان را با دیگر معتادان مشارکت کنیم. ما روش فائق شدن بر مشکلات و همچنین دستیابی به موفقیت‌هایمان را مشارکت می‌کنیم و اینکار را نه فقط برای ایجاد امید در دیگران، بلکه برای حفظ آن امید درخودمان به انجام می‌رسانیم.

برای به روز نگاه داشتن امیدهایم، در مورد اینکه امروز چگونه پاک زندگی می‌کنم مشارکت خواهم نمود. امیدم را به رایگان با دیگران مشارکت می‌کنم و می‌دانم که هر زمان نیاز به شنیدن امید دیگران داشته باشم، همیشه جایی وجود دارد که بتوانم به آن رجوع کنم.

امید