

## همکاری برای منافع مشترک

ضروری است که به هر شکلی که دین خود را ادا می‌کنیم، بتوانیم در همان حال تجربه خود را با دیگران در میان بگذاریم و با ایشان همکاری کنیم، که این توانایی‌ها را ما از قبل نداشته‌ایم و آنها را در جلسات می‌آموزیم.

پاک زیستن، فصل ۷، "اصول، تمرین، دورنما"

مشارکت با دیگران و همکاری، عموماً به عنوان محور ارزش‌های اجتماعی به ما در دوران کودکی آموزش داده می‌شوند. با این حال، بسیاری از ما درس‌های مهمی مانند: به اشتراک گذاشتن آنچه که داریم، خوب بازی کردن با دیگران و مفید بودن را کاملاً درک نکردیم. بعضی از بنرها با مضمون - "با هم می‌توانیم" - با هدف الویت بخشیدن به خیر بیشتر و مفهوم منافع مشترک - بر روی دیوارهای مدارس در سراسر جهان نصب شده است، درست مانند سنت‌های دوازده‌گانه که اغلب در اتاق‌های جلسه ما به نمایش گذاشته می‌شوند.

اگر آن موقع درس لازم را نگرفتیم، الان می‌توانیم آن را یاد بگیریم - و به معتادان دیگر کمک کنیم تا بخوبی از آن پیروی کنند. انجمن NA بر پایه همکاری، حمایت متقابل و رهبری مشترک، بنا شده است. همکاری واقعی مستلزم این است که برای هر فرد احترام قائل شویم، در حالیکه حواسمان به عملکرد خود، در جهت منافع گروه هم باشد. آنچه به رایگان در اختیار ما قرار گرفته، به رایگان هم به اشتراک گذاشته می‌شود. ما توانایی‌های خود را در کنار تجربه، نیرو و امیدمان مشارکت می‌کنیم. در راستای سنت اول، ما می‌توانیم یاد بگیریم بدون ناسازگاری، مخالفت خود را عنوان کنیم. شخصی تلقی کردن اختلافات، تهدیدی برای تمرین همکاری است و منافع مشترک ما را به خطر می‌اندازد. کارکرد دوازده قدم ما را آماده می‌کند تا با چالش‌هایی مانند اشتراک گذاری خدمات رسانی و همکاری با کسانی که با آنها موافق نیستیم، رو به رو شویم. ما حتی زمانی که از وجدان گروه راضی نیستیم وارد میدان می‌شویم یا دست کم، زمانی که همه چیز آنطور که می‌خواستیم پیش نمی‌رود، دست از کار نمی‌کشیم. حضور توأم با همکاری هم به رساندن پیام NA به معنای که هنوز در عذاب است و هم به بهبودی ما کمک می‌کند. وقتی در فعالیت‌ها شرکت می‌کنیم رشد می‌کنیم و شکوفا می‌شویم. ما به یکدیگر نیاز داریم و NA نیز به ما نیاز دارد.

من متعهد هستم که امروز با همکاری با سایر معتادان، بر تمایلات خودمحوارانه خود غلبه کنم تا هدف خود را از انتقال پیام بهبودی محقق کنم.

# همکاری