

ایجاد امنیت برای تمام اعضا

ما بهترین سعی خود را می‌کنیم تا از کسانی که آسیب‌پذیر هستند محافظت کنیم بدون اینکه به دیگران احساس ناخوشایندی و پذیرفته نشدن را القا کنیم.

اصول راهنما، سنت ۳، "برای گروه‌ها"

بسیاری از اعضای NA رابطه پیچیده‌ای با مفهوم امنیت دارند. این ایده ممکن است به ما القا شود که باید از ریسک کردن حذر کنیم یا رفتار غیر دوستانه داشته باشیم. مهمتر اینکه بعضی از ما تا وقتی به NA آمدیم هیچوقت احساس امنیت واقعی نکرده بودیم یا اگر کرده بودیم آن را از ما گرفته بودند. در دوران مصرف به ندرت احساس امنیت می‌کردیم حتی وقتی در اتاق خود تنها بودیم. بعضی اوقات چیزهای وحشتناکی را مشاهده یا تجربه کرده بودیم که زخم خود را بر ما باقی گذاشتند. بنابراین ما چگونه باید امنیت را به عنوان یکی از اصول در NA تمرین کنیم؟ چگونه باید در حالیکه بر روی پیشنهاد سنت سه در رابطه با پذیرا بودن تمام معتادان پافشاری می‌کنیم در همان حال محیطی امن برای بهبودی به وجود آوریم؟

یکی از اعضا مشارکت می‌کرد: "امنیت، برای من به این معنی است که هر جای جهان که باشم احساس کنم در خانه خودم هستم. اما این احساس را هرگز تا قبل از اینکه به جلسات NA بیایم نکرده بودم." احساس تعلق و اینکه افرادی مانند خود را پیدا کرده‌ایم بسیار ارزشمند است. گمنامی یعنی در NA ما همگی برابر هستیم و به حریم خصوصی، درستکاری و انتخاب‌های یکدیگر احترام می‌گذاریم. ما بهترین سعی خود را می‌کنیم تا برای هر عضو مستأصل و آسیب‌پذیر مکانی امن برای بهبودی ایجاد کنیم و به این شکل از مساوات‌مان حمایت می‌کنیم. بدون احساس امنیت گوش کردن سخت است و مشارکت سخت‌تر، که باعث می‌شود تا تأثیر پیام امید ما از بین برود. تمرکز بر امنیت، ثبات گروه ما برای خلق محیطی سالم را تقویت می‌کند، محیطی که نه رفتارهای اخلاص‌گرا را تحمل می‌کند و نه اعضا متخلف را اخراج می‌کند. همه سزاوار فرصت بهبودی هستند.

در بهترین حالت NA فضایی را فراهم می‌کند تا ما در آن امن باشیم و سرانجام احساس امنیت هم در ما به وجود آید. این ممکن است یک آرمان و آرزو باشد: ایجاد یک فضای امن و خوشایند در جلسات ما اغلب مستلزم بررسی دقیق و اقدام متفکرانه است. زمانی که قلدری، دست‌درازی جنسی، یا سایر رفتارهای مخرب، تهدیدی برای تضعیف امنیت ما باشد، باید از نیروی برتر مهربان دعوت کنیم تا وجدان گروه ما را راهنمایی کند. با همدیگر شهادت محافظت از خود در برابر رفتارهای آزاردهنده را پیدا می‌کنیم و وعده بهبودی را هم به افراد آسیب‌پذیر و هم به آن دسته از ما که هنوز در حال یادگیری راه تازه‌ای برای زندگی هستند را می‌دهیم ما به این فرآیند اعتماد داریم و کار درست را انجام می‌دهیم.

من چگونه در ایجاد و حفظ محیطی امن و پذیرا
برای هر معتادی که خواهان بهبودی است شرکت می‌کنم؟