

شفقت برای همه

من از ته دل با معتادانی که هنوز در عذاب هستند همدردی می‌کنم. چه آنان که در جلسات NA نشسته‌اند و چه معتادانی که هنوز مانده تا این راه را پیدا کنند و مخصوصاً بیرون رفتگانی که هنوز راه بازگشت را نیافته‌اند.

مشارکت اعضاء در کتاب پایه، رسیدن به سرمنزل "فرصت دوباره"

یکی از دردناکترین درس‌هایی که در بهبودی می‌آموزیم این است که هر یک از ما مسیر خاص خود را داریم. مهم نیست که چقدر بخواهیم کمک کنیم، به هر حال گاهی اوقات دوستان نزدیک یا همسران ما لغزش می‌کنند. رهجویان یا اعضاء دیگری که ما سعی کردیم به ایشان کمک کنیم ممکن است انتخاب کنند تا دوباره نشئه کنند. همین امر در مورد اعضایی با پاکی بلندمدت که ما ایشان را تحسین می‌کنیم نیز صدق می‌کند، یا حتی همینطور بعضی اوقات برای راهنمای ما (که مانند خود ما یک معتاد است) و دچار رنج و عذاب می‌شود. اما به آن اقرار نمی‌کند و در نهایت شروع به مصرف می‌کند. دردی که ما در اینگونه شرایط می‌کشیم اشکال متفاوت دارد. غم و اندوه، خشم، خیانت، سردرگمی و گیجی یا ترس در مورد بهبودی خودمان.

اما به هر حال ما با درد دیگر معتادان عمیقاً همدردی می‌کنیم. ما سعی می‌کنیم تا این همدردی انگیزه اعمال‌مان باشد، و نه دردی که خود داریم.

اعضاء NA نظرات متفاوتی در مورد شفقت دارند. بعضی از ما باور داریم که اگر معتادی در حال مصرف است و به جلسات نمی‌آید نباید با او تماس بگیریم. عشق خشن. اما برخی دیگر از ما اعتقاد دارند که حتماً لازم است با معتاد در حال مصرف تماس خود را حفظ کنیم. در برخی جلسات رسم است که یک صندلی را همیشه به عنوان نماد معتاد در حال عذاب خالی نگه می‌دارند - و جهت ابراز شفقت جمعی خود - دعا می‌کنند که آن صندلی هم اشغال گردد.

مهمترین کاری که ما انجام می‌دهیم این است که خودمان پاک می‌مانیم تا در زمان لازم، جهت کمک به معتادی که نیاز به کمک دارد در جلسه حضور داشته باشیم. قدرت الگوسازی را نباید هرگز دست کم بگیریم. قضاوت ما هر چه که باشد همگی ما بر این مسئله توافق داریم که معتادان علیرغم دفعات لغزش‌شان وضع ظاهرشان اینکه بو می‌دهند یا نه یا چه گذشته‌ای دارند، باز هم باید در جلسات پذیرفته شوند و برای حضورشان به ایشان خوشآمد گفت. به عنوان یک انجمن، وظیفه ما تمرین شفقت در هر شرایطی است.

هنگام چند لحظه سکوت کردن در جلسه بعدی، برای معتاد در حال عذاب

دعا کن: "من اینجا منتظر هستم و یک صندلی برایت نگه داشته‌ام."