

تأثیر انسجام

هر گروه نیاز به متعهد بودن اعضا خود برای حضور مرتب در جلسات و مشارکت دارد. ثبات گروه به این تعهد وابسته است و بدون آن هیچ گروهی مدت زیادی دوام نخواهد یافت.

چگونگی عملکرد، سنت هفتم

انسجام قسمت کلیدی پیامی است که ما در بدو ورود به NA دریافت می‌کنیم. به جلسات برگردید، ۹۰ روز ۹۰ جلسه، با جلسه رفتن پاک می‌مانید. پیشنهاد می‌شود که یک جلسه خانگی برای خود پیدا کنیم و - تبدیل به یک عضو از آن جلسه خانگی شویم نه اینکه فقط به آن سر بزنیم. ما را تشویق می‌کنند تا آنجا خدمت بگیریم و برای انجام آن در جلسه حضور پیدا کنیم. وقتی در گروه انسجام نباشد، ما اطلاعات لازم را از نماینده گروه دریافت نمی‌کنیم و زمانی که منابع انسانی و مالی لازم را برای رفع نیازهای خود فراهم نمی‌کنیم، گروه‌ها و خدمات ما هم قوی نیستند. در نتیجه NA ضربه می‌خورد و ما فرصت‌های لازم برای کمک به تازه‌واردان را از دست می‌دهیم.

تأثیر مستقیم انسجام ما ممکن است ورای دیوارهای یک جلسه اتفاق بیافتد. بسیاری از ما در مناطقی با جمعیت انبوه زندگی می‌کنیم و گروه‌های زیادی وجود دارند که به آنها بپیوندیم. خیلی از جوامع NA محدود هستند تنها چند جلسه وجود دارد - و بعضی وقت‌ها با فاصله زمانی و مسافتی بسیار زیاد از هم قرار دارند - و شاید هم اعضای بسیار کمی دارند، که پست‌های خدماتی را بر عهده گیرند. برخی گروه‌ها مدت‌هاست که پر رونق‌اند و به هیچ عنوان وضعیت بدی را تجربه نمی‌کنند. بعضی‌ها اول خوب می‌درخشند و بعد دچار تزلزل می‌شوند و یک سری دیگر هم هفته به هفته بقای خود را حفظ می‌کنند. همیشه از دست دادن یک گروه واقعاً مصیبت بار است. گاهی اوقات هم یک فقدان باعث شکوفایی فرصت جدیدی می‌شود.

سناریوهای مختلفی از گروه‌های خانگی وجود دارند که اینجا به آن پردازیم، اما یک واقعیت که همه ما می‌دانیم این است: برای روشن کردن و روشن نگه داشتن چراغ‌های هر جلسه‌ای مسئولیت‌های خدماتی و رویدادهای NA، نیاز به اعضای قابل اطمینان و متعهد دارد و این اغراق نیست اگر بگوییم انسجام باعث نجات جان معتادان - همینطور جان خودمان می‌شود. برای انتقال پیام بهبودی و انجام کارهای لازم در NA ما نیاز داریم وقت بگذاریم و با سرمایه، مهارت و تمایل خود در جلسات حضور پیدا کنیم. ما وظایف مختلف را در هر اندازه و شکلی بر عهده می‌گیریم و با روحیه چرخش، دیگران را راهنمایی می‌کنیم تا پیشرفت کنند.

من چه کارهایی می‌توانم برای پابرجا ماندن گروه خانگی‌ام انجام دهم؟ من چطور می‌توانم به دیگران کمک کنم تا بیشتر در وظایف خود نسبت به استحکام گروه خانگی‌شان فعالیت کرده و پیگیر باشند؟ چه زمانی لازم است تا من با روحیه چرخش از خدمت خود کنار بکشم تا دیگران بتوانند از طریق خدمت مداوم به NA رشد کنند؟