

روشن بینی و سنت سوم

سنت سه از ما می خواهد تا روشن بینی را در رابطه با خود، دیگران و همینطور امکان تغییر به کار گیریم.

اصول راهنما، سنت ۳، "برای اعضا"

سنت سه که می گوید: "تنها لازمه عضویت در NA تمایل به قطع مصرف است"، صریح، فراگیر و کامل است. ما حتی می توانیم بگوییم این سنت ما را به انجام کاری ضروری دعوت می کند "وقتی عضوی از در جلسه وارد می شود، ما درباره اینکه برای عضویت در NA واجد شرایط هست یا نه قضاوت نمی کنیم. به عنوان یک معتاد، ما فقط تصمیم می گیریم که آیا خودمان واجد شرایط هستیم یا نه و تصمیم گیری در مورد دیگران را هم به عهده خودشان می گذاریم.

مانند تمام اصول روحانی ای که در هر قدم یا سنت به کار گرفته می شوند موضع ما در برابر روشن بینی هم نمی تواند اینگونه باشد که: "متوجه شدم." این یک فرآیند مداوم است که نیاز به کار دارد. با خواندن نقل قول هایی از نشریات که در جلسات به طور مکرر و رسا می شنویم، ما با مفاهیم معتاد کیست؟ و یا بهبودی چیست؟ روبرو می شویم. ما نیاز به خواندن نشریات، گوش کردن به آنها و عمل به رهنمودهای شان داریم. نشریات از ارزش های NA مانند فراگیر بودن و پذیرش همه معتادان، صرف نظر از اینکه از کجا آمده ایم و با چه شکلی هستیم چه ماده ای مصرف می کردیم و چطور مواد تهیه می کردیم یا چه مقدار مصرف می کردیم، آیا در رزومه ما چه چیزی نوشته شده (جنایی یا غیر آن)، جذب چه کسانی می شویم، طریقه روحانی ما در گذشته (اگر داشته ایم) چه بوده و غیره، حمایت می کنند. همه ما از نظر تنوری به اینجا خوش آمده ایم و به صورت ایده آل هم عملاً به یکدیگر خوش آمد می گویم.

محور عملی این سنت نه تنها روشن بینی بلکه محبت به خود و دیگران است. ما تصورات از پیش تعیین شده خود درباره حس تعلق را رد کرده و با خیال راحت درمی یابیم که حتی کمی تمایل هم کافی است. ما تمایل پیدا می کنیم تا جزو گروهی شویم که ما را به عنوان عضو در خود پذیرفته است. برای بسیاری از ما این روند دشوار است، چون در گذشته برای عضویت در هر چیزی مقاومت می کردیم. هر دو احساس عدم احترام به خود و کمبود فروتنی به ما می گفتند گروهی که پذیرای ماست و درب آن برای هر کسی باز است، احتمالاً گروه بازنده هاست پس چرا به خودمان زحمت بدهیم؟

ما به خودمان زحمت می دهیم چون ناامیدیم و می خواهیم زندگی خود را بهبود ببخشیم. هر چه بیشتر رشد می کنیم، روشن بینی اهمیت سلامت و رفاه دیگران را برای ما واضح تر می کند. اینها دری به سوی همدردی و عشق بی قید و شرط هستند. روشن بینی ما به حفظ اعضا در جلسات کمک می کند، اعضایی که شک داشتند معتاد محسوب می شوند، آنهایی که می ترسیدند عضو گروهی باشند و یا گمان می کردند نمی توانند پاک بمانند.

من روشن بینی را فعالانه تمرین خواهم کرد تا از عضویت خود بهره

خوبی ببرم. من هر آنچه بتوانم انجام خواهم داد

تا فضا را برای رشد دیگران فراهم کنم.